*Gesprekssuggesties bij Open Deur juni 2026*
**In gesprek over 'Zaaien'**

**Om te beginnen**
Wat is uw eerste gedachte bij dit thema? Heeft u er iets mee? En denkt u dan aan 'letterlijk' of aan 'figuurlijk' zaaien?

**Leestekst**
Lees Matteüs 13:1-9.

**Het mosterdzaadje (pag. 2-3)**
1. Welke zin uit dit artikel raakt u het meest? Waarom?
2. Wie was voor u de persoon die 'dat ene druppeltje water gaf' of 'die ene zonnestraal' waardoor u kon groeien?
3. Wat heeft u op dit moment in uw leven nodig om 'wortel te schieten'?

**Interview met Robert Hubers (pag. 4-5)**
1. Denkt u dat groen kan helpen om mensen met elkaar te verbinden?
2. Wat zijn andere manieren om sociale cohesie in een wijk te versterken?

**De wijze zaaier (pag. 6-7)**
1. Waar in uw leven moet u 'wachten op het juiste moment' in plaats van meteen te handelen?
2. In hoeverre leeft u met de seizoenen?

**Bekijk de afbeeldingen en teksten op pagina 8-9.**
- Welke afbeelding of tekst spreekt u het meeste aan, en waarom?

**Onverwacht (pag. 10-11)**
1. Kunt u zich een moment herinneren waarop u iets 'terugkreeg' van wat u eerder had 'gezaaid'?
2. Hoe kunt u in uw eigen dagelijks leven 'zaaien', zonder direct resultaat te verwachten?

**Zaaien in droefheid, oogsten in vreugde (pag. 12-13)**
1. Herkent u momenten waarin moeite en vreugde met elkaar verweven zijn?
2. Kent u de ervaring dat muziek of gebed u 'optilt' in moeilijke tijden?
3. Maakt u op dit moment een 'ballingschap' mee, iets wat u gevangen houdt, iets waardoor u zich 'ver van huis' voelt? Wat houdt 'thuis' in voor u, waarnaar verlangt u?
4. Helpt het herinneren aan een eerdere bevrijding u om hoop te houden in moeilijke tijden?

**Mevrouw Lichtpuntje (pag. 14)**
1. Wat maakt dat iemand zich gehoord of gezien voelt?
2. Wat neemt u mee uit dit verhaal?

3. Als u een bijnaam zou krijgen op basis van hoe u er voor anderen bent, welke hoopt u dan dat zou zijn?

**Om mee af te sluiten**

- Bid in stilte of, juist gezamenlijk hardop het gebed ‘Zoals in de hemel’ (pagina 9).
- Zing tot besluit ‘Als God ons thuisbrengt uit onze ballingschap’, gezang 126a uit het Liedboek.

Een inspirerend gesprek gewenst!

**Francisca Folkertsma, theoloog en eindredacteur van Open Deur**
**redactieopendeur@kokboekencentrum.nl**
Op theologie.nl/gesprekssuggesties vindt u alle gesprekshandreikingen bij de nummers van *Open Deur* vanaf januari 2007.