Welkom!

In dit dagboek gaan we samen op zoek naar tijdloze waarheden uit de Bijbel. We nemen je mee in Bijbelteksten die ons meer leren over hoe God naar ons kijkt en hoe we door Zijn ogen naar onszelf mogen kijken. We kijken naar Gods goedheid en de bijzondere plaats die dankbaarheid in ons leven mag hebben. En natuurlijk ook naar hoe je van daaruit iedere dag met Hem kunt leven.

We bidden dat *Door Zijn Ogen* je geloof zal versterken. Dat je enthousiast wordt over het lezen van de Bijbel. En ontdekt hoe dit je helpt te bouwen aan je relatie met Jezus.

Te gek dat jij samen met BELLE de Bijbel in wilt duiken om daar verder handen en voeten aan te geven. Samen staan we sterk!

Liefs,
Namens team BELLE,

Joyce den Engelse-Aij

Directeur Huis van Belle

Heb je vragen? Zoek ons op via www.huisvanbelle.nl, onze socials @huisvanbelle, of bij een van onze activiteiten in het land.

THANKS!
EEN DIKKE SHOUTOUT AAN ALLE SCHRIJVERS DIE ZICH HEBBEN INGEZET OM DIT DAGBOEK VOOR JOU TOT EEN BIJZONDER MOMENT IN JE DAG EN JE LEVEN TE MAKEN.

Aan de slag

Of je nu op zoek bent naar een dagboek om iedere dag in te lezen of iets waarmee je af en toe aan de slag kunt: dit dagboek is er voor jou.

Laat je inspireren door de stukjes, vragen en opdrachten die je in dit dagboek tegenkomt. **Daag jezelf daarbij uit** om op verschillende manieren naar de Bijbelteksten te kijken en van daaruit zelf verder op zoek te gaan. **Neem de tijd**, wees nieuwsgierig en **durf vragen te stellen**. Er is daarbij niet één juiste manier om aan de slag te gaan.

IEDER MOMENT DAT JE SPENDEERT MET GOD EN IN DE BIJBEL IS WAARDEVOL.

Kies dus een manier die op dit moment bij je past, ook als je daardoor kriskras door het dagboek heen gaat. En voel je vooral niet schuldig als het even niet lukt om een stukje te lezen of een opdracht te doen. We snappen heel goed dat dat soms moeilijk is. Je kunt op elk moment weer verder gaan.

Door het dagboek heen vind je verschillende manieren om verder in te zoomen op wat je hebt gelezen. En om je te helpen dit concreet te maken in jouw leven. Vandaag, morgen én daarna!

Bij ieder stukje zie je een opdracht. Iets dat je kunt **doen**, **luisteren**, **bidden** of waar je over na kunt **denken**.

Zie je een pagina met notitieruimte, dan kun je dat gebruiken om te **mindmappen**, je gedachten op te **schrijven** of bijvoorbeeld **iets creatiefs** te **doen** met wat je net hebt gelezen.



TIPS

Op pagina 6 en 133-136 vind je verschillende tips om aan de slag te gaan met dit dagboek en het lezen van je Bijbel.

Op **www.huisvanbelle.nl/doorzijnogen** hebben we allerlei extra's voor je klaarstaan.

Zie je dit bij een stukje staan, dan staat er iets klaar dat specifiek bij de opdracht van die dag past. Dit kan een playlist zijn of bijvoorbeeld iets dat je kunt uitprinten om je te helpen de opdracht te maken.
Op de site vind je ook tips voor het Bijbellezen en denken over de Bijbel.

LIEVER NIET IN JE BOEK SCHRIJVEN?

Op **www.huisvanbelle.nl/doorzijnogen** hebben we ook leuke downloadable notitiepagina's voor je klaarstaan.

Vraag maar raak

Geen idee welke vragen je jezelf kunt stellen bij het lezen van een Bijbeltekst? Neem de volgende vragen eens mee in gedachten. Misschien blijf je hangen bij één zin, ontdek je iets nieuws over God of kom je erachter dat een tekst meer zegt over jouw eigen leven dan je eerst dacht.

KIJK NAAR DE TEKST

- Waar gaat dit stukje eigenlijk over?
- Welke woorden of zinnen blijven hangen?
- Wat valt me op of verrast me?

KIJK VERDER

- Wat betekende deze Bijbeltekst voor de oorspronkelijke lezers/ontvangers?
- Welke andere Bijbelteksten kan ik vinden die hier iets mee te maken hebben?
- Waar wil ik verder induiken of meer over leren en waarom?

KIJK NAAR JEZELF

- Wat doet deze tekst met me? *Waar word ik blij/boos/verward/verdrietig/enthousiast/... van?*
- Wat vind ik lastig om te begrijpen of te geloven?
- Welke vragen kan of wil ik mezelf nog meer stellen?

KIJK VOORUIT

- Wat kan ik ermee in mijn dagelijks leven?
- Met wie zou ik deze tekst willen delen?
- Wie zou ik kunnen vragen om hierover door te praten?

Duik met deze vragen dieper je Bijbel in en laat je verrassen door wat je allemaal ontdekt!

ONTDEK DE THEMA'S

1. Door Zijn ogen

Iedereen vraagt zich weleens af: *wie ben ik eigenlijk?*
De Bijbel nodigt je uit om *door Gods ogen* naar jezelf te kijken. Hij kent jou beter dan jij jezelf kent en ziet niet alleen wat je doet, maar ook wie je bent. Ontdek meer over hoe God naar jou kijkt en hoe dat invloed heeft op de manier waarop je naar jezelf én anderen kijkt.

2. Gods goedheid

In de Bijbel vind je veel voorbeelden van Gods goedheid. Ontdek meer over hoe God zijn liefde, trouw en zorg aan jou laat zien. Ervaar hoe dankbaarheid verandert in een manier van leven die zichtbaar wordt in je gebed, je keuzes en de manier waarop je met anderen omgaat.

3. Leven in geloof

Wanneer geloven een plek krijgt in je dagelijks leven, vormt het wie je bent. Op school, thuis, met vrienden, online en in de keuzes die je iedere dag maakt. Maar hoe betrek je God in wat je doet? En hoe laat je zien dat je bij Hem hoort?
Ontdek hoe je iedere dag mag leven vanuit een echte relatie met God. En hoe je met hulp van de Bijbel en de heilige Geest steeds sterker achter Jezus aan kunt gaan.

WANT WANNEER JE DOOR ZIJN OGEN KIJKT,
VERANDERT DAT ALLES.



Notes


Door
Zijn
ogen

Heer, u weet alles van mij, u kent mij. U weet waar ik ben,
en u weet waar ik heen ga. U weet wat ik denk.
PSALM 139:1b-2a

In de spiegel

Het is soms best een zoektocht: ontdekken wie je bent. Hoe zit je in elkaar, wat past bij jou, waar word je blij van en waarvan juist niet? Ontdekken wie je bent is ook niet van de een op de andere dag gedaan. Het is een proces waarin je steeds meer zult ontdekken.

Als je zoektocht je niet snel genoeg gaat of je wordt moe van jezelf, focus je dan op God. Probeer zijn perspectief te zoeken. Want datgene waar je aan denkt, wordt 'groter' in je hart en gedachten. Benoem je Gods waarheid over jou, dan zal dat diep doordringen vanbinnen.

God kent je helemaal zoals je bent. Hij heeft je naar zijn beeld gemaakt. Dus hoe meer je over Hem leert, hoe meer je ontdekt wie je zelf bent en mag zijn. God kan je als het ware een spiegel voorhouden om je te laten zien hoe Hij naar je kijkt. Door zijn ogen kun je steeds meer gaan zien wat Hij ziet! Onbegrijpelijk mooi. Daar kun je altijd naar terugkeren wanneer je twijfelt, het niet gelooft of als je het gewoon even niet meer 'ziet'.

Luisteren

Playlist | IK BEN ...
huisvanbelle.nl/doorzijnogen

Ik dank u daarvoor. Want het is een wonder, zoals ik gemaakt ben. Alles wat u maakt, is een wonder. Dat weet ik heel goed.
PSALM 139:14

Wonderlijk gemaakt

In Psalm 139 kijkt de dichter naar zijn eigen bestaan en komt hij tot een bijzondere conclusie: zijn leven is een wonder. Hij looft God niet omdat hij sterk, slim of mooi is. Hij looft God omdat hij gemaakt is. Omdat hij leeft.

Dat is eigenlijk heel bijzonder. Vaak kijken we als mensen vooral naar hoe we eruitzien. Ben ik mooi genoeg? Lijk ik op anderen? Pas ik bij wat je op sociale media of school ziet? Psalm 139 kijkt naar iets veel diepers. Niet hoe mensen naar jou kijken, maar hoe God naar jou kijkt is het uitgangspunt.

God heeft jou gemaakt, bedacht en gevormd. Met zorg. Met aandacht. Soms kun je onzeker zijn over jezelf. Misschien zijn er dingen aan je lichaam of aan je karakter die je moeilijk vindt. Toch zegt deze psalm: je bent een wonder. Dat betekent dat jouw leven geen vergissing is. Jij bent geen toeval. Jij bent gewild. God houdt van wie en wat Hij gemaakt heeft. Hij houdt zoveel van jou! We mogen van Hem leren om met andere ogen naar onszelf te kijken: niet alleen kritisch, maar ook dankbaar.

Denken

In de tekst staat: 'Dat weet ik heel goed.'
Hoe is dat voor jou? Waarin vind je dit nog lastig?

Tip: vertel het aan God in je gebed vandaag. Hij wil je helpen.