

mijmeringen

Een bloemrijk
kleurboek
met bijbelse
teksten

WILLEMINE BUNK – VAN DER ZWAAG

Voorwoord

In de drukte van alledag, is het fijn om rustpunten te vinden, om te vertragen.

Steeds meer mensen verruilen hun scherm voor een offline hobby en ik denk dat jij dat ook hebt gedaan. Je hebt immers een kleurboek voor je liggen. Tijd om tot rust te komen en creatief bezig te zijn. En goed nieuws voor jou: creatief bezig zijn is niet alleen heel leuk, maar heeft ook veel voordelen voor je hoofd en lijf. Zo kan het helpen stress te verminderen, geeft het voldoening als je iets zelf gemaakt hebt en leef je meer in het moment.

Heel eerlijk? Ik hield zelf eerst helemaal niet zo van kleuren, maar als mijn kinderen aan het kleuren waren aan tafel, zat ik er vaak bij. Toen ik voor de gezelligheid een kleurboek kocht, ontdekte ik dat het heel ontspannend is en het was zo'n gezellig moment samen. Ook als je kind zichzelf moeilijk kan aanzetten tot kleuren, zul je zien hoe stimulerend het is als hij/zij jou ook bezig ziet. In de drukte van het moederschap kun je dan een moment van rust creëren. Een gezellig muziekje aan en samen aan tafel creatief bezig zijn.

God, onze schepper, maakte een wereld vol prachtige kleuren en texturen. En Hij maakte jou, naar zijn beeld, met de mogelijkheid om zelf ook mooie dingen te maken. Ik hoop dat dit kleurboek je laat mijmeren over de teksten en je mag stilzetten bij al het moois wat er om je heen is.

WERKBESCHRIJVING:

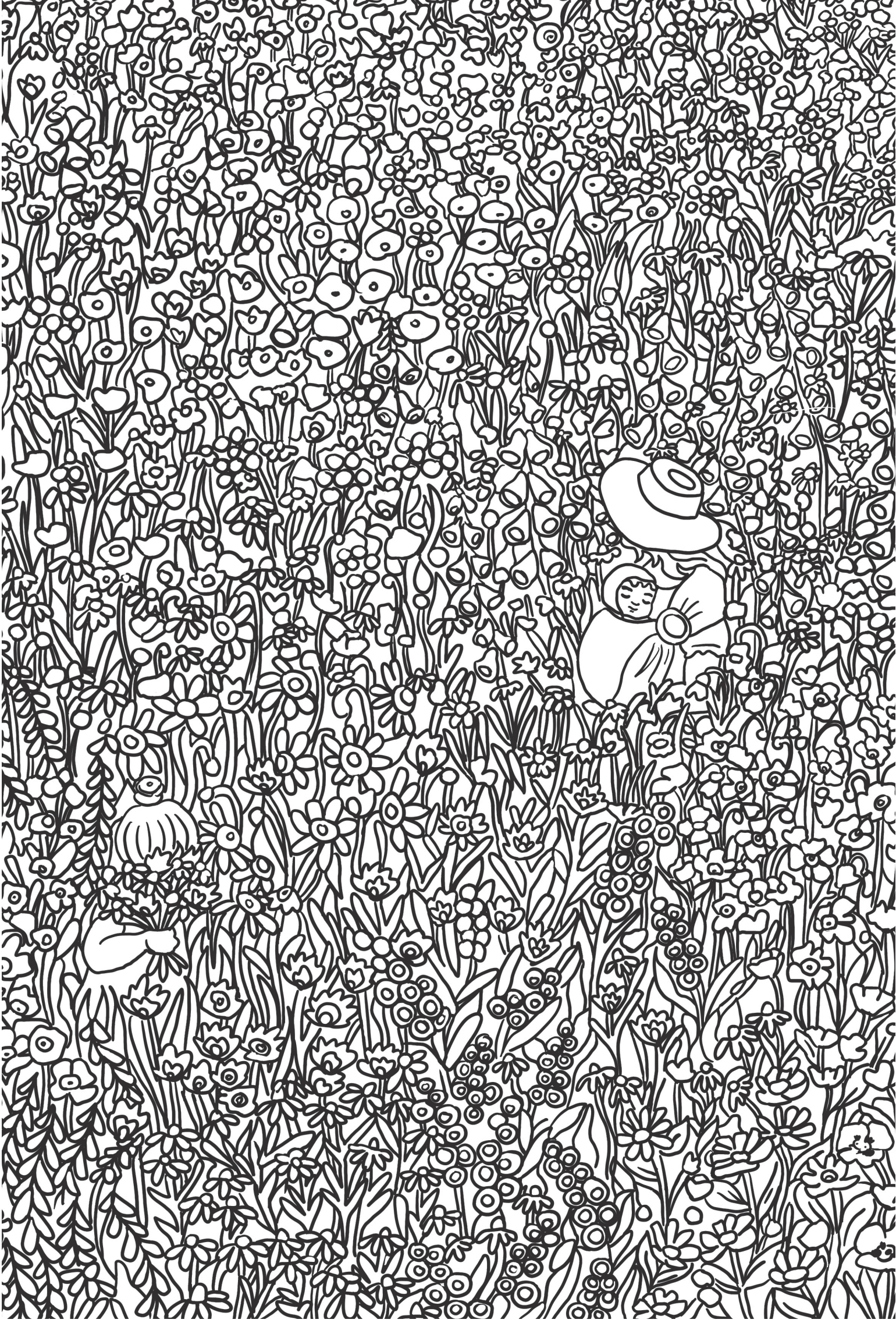
Materialen

De wereld van creatieve materialen is eindeloos en voor je het weet heb je flink veel geïnvesteerd in potloden en stiften. Ik wil je uitdagen om eerst te kijken wat jij al aan materialen in huis hebt en daarmee te beginnen. Zo kun je erachter komen wat jij fijn vindt werken voordat je investeert in dure materialen. Hieronder wat tips bij de verschillende soorten materialen die je kunt gebruiken:

• Kleurpotloden

Ik ben zelf begonnen met werken met kleurpotlood en bleek dit fantastisch te vinden. Je kunt er kleuren mee mengen en het geeft je de mogelijkheid met licht/donker te spelen. Ik begon met de kleurpotloden die we in huis hadden, maar even later investeerde ik in de Caran d'Ache Luminance potloden. Deze zijn heel zacht, waardoor ze heel makkelijk kleur afgeven. Wil je graag investeren in duurdere kleurpotloden, dan is het jammer als je een grote doos koopt waarvan je de helft van de kleuren nooit gebruikt. Om je een beetje op weg te helpen, dit zijn mijn favoriete kleuren van Caran d'Ache Luminance:



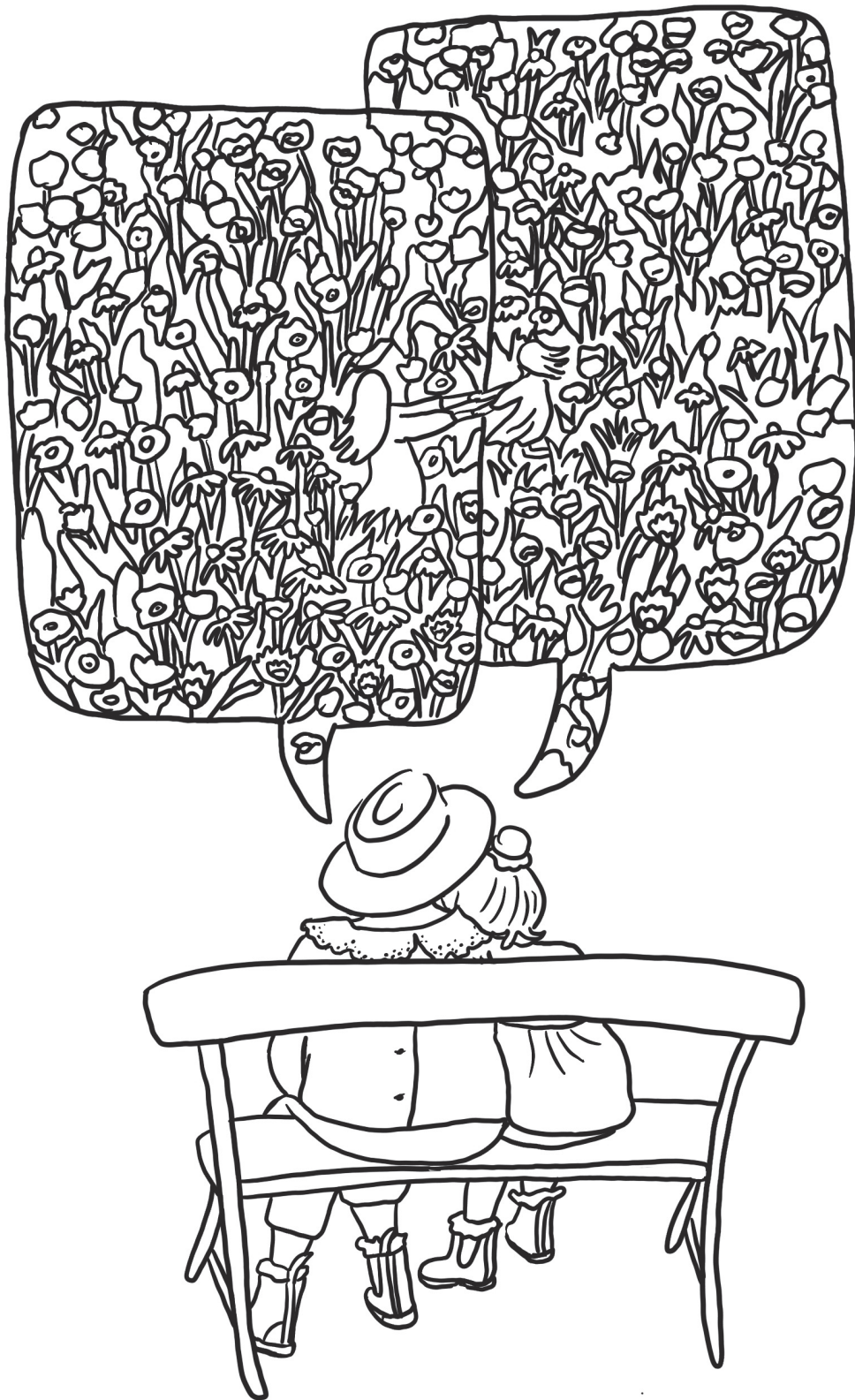




'Moge de Heer van de vrede u altijd en op elke wijze
vrede geven. De Heer zij met u allen.'

2 TESSALONICENZEN 3:16



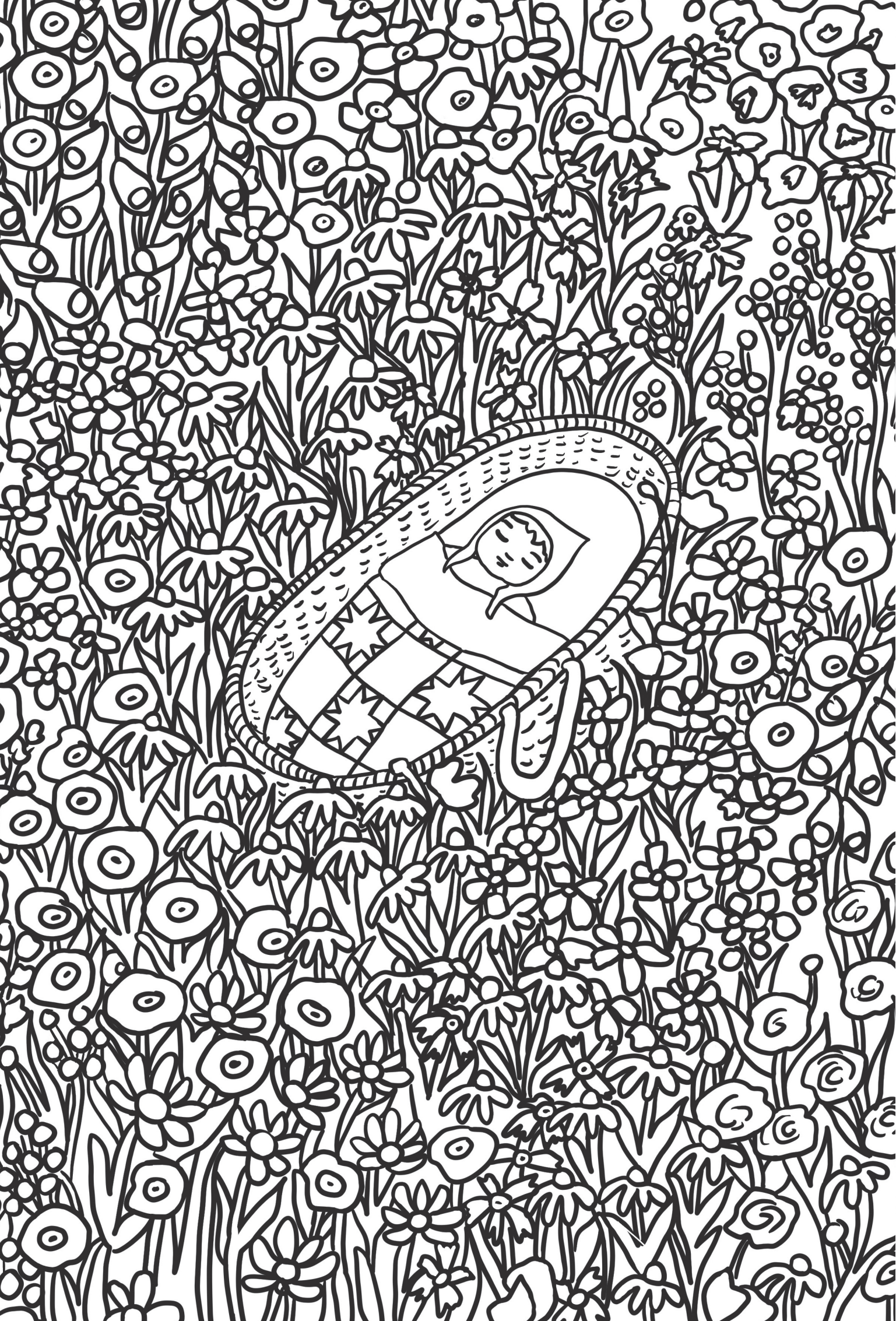






'Kijk eens naar de lelies,
kijk hoe ze groeien in het veld.'

MATTEÛS 6:28

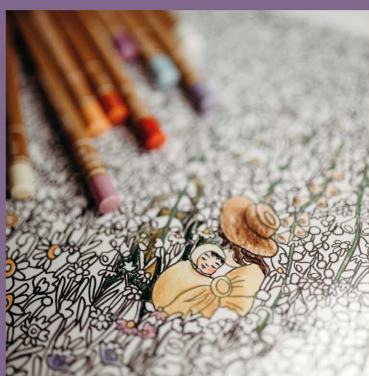




Een moment van rust, bezinning en creativiteit

Dit kleurboek nodigt je uit om stil te staan in de drukte van het alledaagse. Willemine moedigt je aan om een moment van rust te nemen en je mee te laten voeren door de prachtige illustraties en bemoedigende bijbelteksten.

Terwijl je kleurt, ontstaat er ruimte om tot rust te komen, te mijmeren en je hart te laten vullen. Een creatief moment om nieuwe kracht te vinden en Gods aanwezigheid te ervaren. Een waardevol kleurboek voor jezelf of als liefdevol geschenk voor iemand die je dierbaar is.



Willemine Bunk-Van der Zwaag is getrouwd en heeft drie kinderen. Ze is fotografe en maakt illustraties. Eerder verscheen van haar het boek *Moedermijmeringen*, samen met Priscilla Docter-Agteres. De kleurplaten in *Mijmeringen* zijn hierop gebaseerd.

ISBN 978 90 435 4582 2 | NUR 713



KokBeekencentrum.nl
UITGEVERS | UTRECHT