

In gesprek over 'Moed!'

Om te beginnen

'Moed is de deugd waar alle andere deugden uit voortkomen' (Aristoteles). Wat vindt u van deze uitspraak? Geloof u inderdaad dat alles begint bij moed?

Leestekst

Lees Rechters 4:17-24 (het verhaal van Jaël).

Soms gaan, soms blijven (pag. 2-3)

1. 'Moed heeft vele gezichten'. Soms vraagt opstaan alleen al veel moed. Deel concrete voorbeelden van moed, klein of groot, uit uw eigen omgeving.
2. Niet alleen 'gaan', maar ook 'blijven' vraagt trouw. Kent u de keuze om te blijven uit uw eigen leven?
3. Is er op dit moment een keuze die u moet maken – een keuze om te gaan, of een keuze om te blijven?
4. Hoe helpen anderen u, en hoe helpt u anderen, om moed te houden?

Moedig als Debora (pag. 4-5)

1. Debora leidt het volk Israël: ze zorgt ervoor dat er recht gesproken wordt en deinst er niet voor terug mee te gaan richting het front. Dit is maar één bijbels voorbeeld van moed. Welke andere moedige Bijbelse personages kent u? Welke spreekt u aan, en waarom?
2. Ook uit de geschiedenis en uit de actualiteit kennen we moedige vrouwen. In de laatste alinea van het artikel worden enkele voorbeelden genoemd. Kent u er nog meer?
3. Hoe interpreteert u het citaat 'Moed telt niet altijd de uitkomst'?

Anders vasthouden (pag. 6-7)

1. 'Loslaten is anders vasthouden,' hoor je weleens. Loslaten vraagt moed. Wat wilt u zelf loslaten? Waarom?
2. 'Je laat je dromen en verlangens niet los, maar je houdt ze anders vast. Niet alleen, maar samen, in Christus gedragen' (aan het eind van het artikel). Ervaart u dit ook zo?
Hoe is dit in uw gespreksgroep? Zijn er omstandigheden of personen die u samen, in Christus gedragen, anders kunt vasthouden?

Bekijk de afbeeldingen en teksten op pagina 8-9.

1. Welke afbeelding of tekst spreekt u het meeste aan, en waarom?
2. In het gedicht 'De eeuwige heuvels' lezen we 'niet te veel omzien, en niet te veel ook vooruit'. Heeft u 'geloof in de toekomst' of vraagt dit wel heel veel moed van u?

Moed om te rouwen (pag. 10-11)

'Er is zelfwaarde nodig om het leven op te pakken na groot verlies,' schrijft Huub Buijssen in *De vijf talen van troost*. Je bent sterk wanneer je jezelf de rouw gunt.

Herkent u deze ervaring uit uw eigen leven, of uit uw omgeving?
Wie of wat heeft u hierbij geholpen?

Moed oefenen (pag. 12-13)

1. Voor de gespreksleider: print kaartjes met waarden. Of laat iedereen thuis een waardentest doen, bijvoorbeeld via 123test.nl. Zie ook de lijst onderaan dit artikel met voorbeelden van persoonlijke waarden.
2. Wat is uw top drie van waarden? Deel dit met elkaar, en licht eventueel toe waarom u deze waarde belangrijk vindt.
3. 'Wanneer we ons bewust zijn van onze waarden, helpt ons dat in het oefenen van moed'. Zou dit voor u kunnen gelden, en hoe dan?
4. Wilt u – deze zomer, of na de zomer, u oefenen in moed? Hoe zou u dit willen aanpakken?

Moedzoeker (pag. 14)

Heeft u alle woorden uit de lijst kunnen vinden? Help elkaar eventueel.

Mail de oplossing naar redactieopendeur@kokboekencentrum.nl. Ook als groep maakt u kans op een exemplaar van het boek *Durf moedig te zijn*.

Om mee af te sluiten

- Bid samen 'Om geloof in de toekomst', pagina 9, en/of
- Luister/kijk naar 'Ik wens je moed' van Elise Mannah (<https://youtu.be/kclwTjS0rUc>).

Namens de redactie van Open Deur: een mooie zomer toegewenst!

Francisca Folkertsma, theoloog en eindredacteur van Open Deur
redactieopendeur@kokboekencentrum.nl

Op theologie.nl/gesprekssuggesties vindt u alle gesprekshandreikingen bij de nummers van *Open Deur* vanaf januari 2007.

Voorbeelden van persoonlijke waarden

Authenticiteit	Geld	Macht	Rechtvaardigheid
Beleefdheid	Genot	Naastenliefde	Religie
Bescheidenheid	Gerechtigheid	Nederigheid	Respect
Betrokkenheid	Gevoeligheid	Netheid	Samen (zijn)
Creativiteit	Groei	Onafhankelijkheid	Schoonheid
Dapperheid	Gulheid	Ondernemendheid	Sensatie
Discipline	Hartstocht	Oorspronkelijkheid	Speelsheid
Echtheid	Humor	Oprechtheid	Spiritualiteit
Ecologisch leven	Integriteit	Openheid	Spontaniteit
Eerlijkheid	Kennis	Orde	Stabiliteit
Eenvoud	Leiderschap	Persoonlijke groei	Status
Erkenning	Leren	Plezier	Tolerantie
Expressie	Liefde	Positiviteit	Traditie
Familie	Loyaliteit	Prestatie	Trouw
Uitdaging	Vaderlandsliefde	Verantwoordelijkheid	
Volmaaktheid	Vriendelijkheid	Vriendschap	Vrijheid
Waarheid	Winnen	Wijsheid	Zekerheid
Zorgvuldigheid	Zorgzaamheid	Geloof	