





Babyjournal

HOUD ALLE MOOIE MOMENTEN
VAN HET EERSTE JAAR
VAN JE KINDJE BIJ

Lannoo

www.lannoo.com

Registreer u op onze website en we sturen u regelmatig een nieuwsbrief met informatie over nieuwe boeken en met interessante, exclusieve aanbiedingen.

Tekst Inne Vanden Bremt
Vormgeving Keppie & Keppie

Als u opmerkingen of vragen heeft, dan kunt u contact opnemen met onze redactie: redactielifestyle@lannoo.com

© Uitgeverij Lannoo nv & Mama Baas, Tielt, 2023
D/2023/45/290 – NUR 851 / 450
ISBN: 978 94 014 9419 9

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand en/of openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch of op enige andere manier zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Mijn baby's eerste jaar

Na maandenlang uitkijken (en misschien ook kwaaltjes verdragen) is hét moment aangebroken: je kindje wordt geboren. Je bent mama geworden. Welkom op de rollercoaster van je leven. Het wordt een adembenemende rit, vol hoogtes en laagtes. Maar eentje waarvan je altijd blij zult zijn dat je erop gestapt bent.

Je baby is uit jouw beschermende cocon, je buik. Hij¹ begint samen met jou (en/of je partner) aan een groot avontuur. Het is tijd om te koesteren, te troosten, te voeden en op te voeden.

Die eerste momenten zijn zo kostbaar. De eerste glimlach, het eerste groentepapje, de eerste keer kruipen, die ongelooflijke eerste stapjes of het eerste woordje zijn stuk voor stuk onvergetelijk. En voor je het weet blaast je kleintje een eerste kaarsje uit. Het allereerste jaar is er eentje om te vereeuwigen (de andere ook hoor). Wel, daarvoor is dit dagboek perfect!

Maand per maand kun je bijhouden hoe jouw piepkleine mensje uitgroeit tot een guitige baby. Met tal van invulrubrieken, doorspekt met fijne weetjes, tips en advies, checklists, grappige quotes... Een ideale plek om alle herinneringen en mijlpalen uit het eerste levensjaar van je kindje bij te houden.

¹ Je zult merken dat we in dit boek meestal 'hij' gebruiken als we naar de baby verwijzen. De reden hiervoor is dat de woorden 'baby' en 'kind' mannelijke woorden zijn en we dus verplicht zijn, om grammaticale redenen, 'hij' te gebruiken. Maar weet dat alles op elk geslacht en gender van toepassing is, tenzij het anders is vermeld!



We leven in een tijd waarin foto's vooral op sociale media terechtkomen of massaal worden bewaard op onze smartphone. Toch is er in dit dagboek ook plaats voor plaatjes die je afdrukt op (foto)papier. En achteraan zit een extra mapje waarin je waardevolle beelden van je kindje (en jou, je partner, familie, vrienden...) kunt bijhouden.

Van de eerste schreeuw tot de eerste verjaardag van je kleine schat:bout: maak met dit babydagboek een kostbaar cadeau voor jezelf en je kindje. Een herinnering waarin jullie later samen kunnen bladeren en terugblikken.

Veel plezier!*



* En hopelijk toch ook wat slaap.

Je eerste dagen

Hi!

Je bent er! Hoe hard heb ik/hebben we uitgekeken naar jou(w eerste schreeuw).

Zal ik je een geheimpje verklappen?
Ik was al trots op jou vanaf dag 1 dat je in mijn buik zat.

Jij was

- een beetje te vroeg klaar om ons te ontmoeten.
- prima op tijd. (Van wie je dat hebt?)
- niet echt gehaast om mama's buik te verlaten.
-

Vanaf nu



mag de rest van de wereld ook trots zijn op jou.

Je heet

.....,

je weegt kg

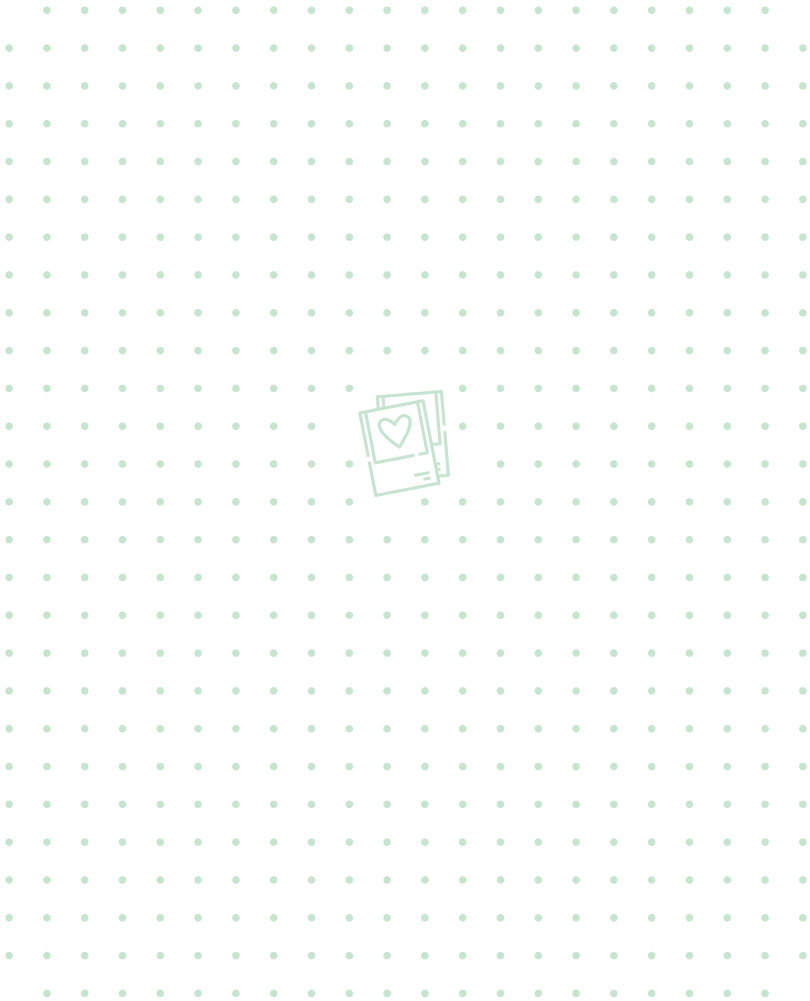
en je bent cm groot.

—————

Je hebt

- een haardos om u tegen te zeggen. Samson is er niks tegen. Heerlijk, dat fluffy donsje!
- net genoeg haartjes. Ik zal het maar zeggen: perfect.
- een schattig (bijna) kaal koppie. Ideaal om kusjes op te geven.

Jouw foto





Goud.

———— **WIST JE DAT...** ————

Als het kan, wordt je baby meteen na de geboorte op je blote huid gelegd (of bij je partner). Dat ongestoorde huid-op-huidcontact in het eerste uur na de geboorte is heel belangrijk en biedt heel wat voordelen. Het eerste uur na de bevalling wordt daarom ook wel het **'gouden uur'** genoemd.

Zij waren erbij

toen jij voor het eerst kwam piepen:



✓
.....

✓
.....

✓
.....

✓
.....

✓
.....



.....

knipte de **navelstreng** door.

Mama_{was}

.....

.....

.....

.....

.....



Papa/mama_{was}

.....

.....

.....

.....

.....

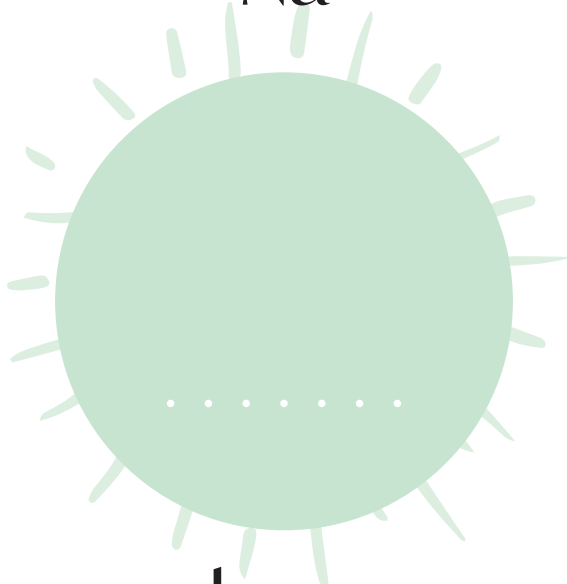
Met je
pasgeboren
baby op de
kraamafdeling verblijven
heeft veel weg van naar
een **festival**
gaan.

1. Je krijgt een polsbandje.
2. Je slaapt niet veel.
3. Je wilt héél graag een goede douche nemen.
4. Het gaat er luid aan toe.
5. Er is meer chaos dan je had gedacht.
6. Je kunt met je borsten bloot lopen zonder dat iemand dat raar vindt.
7. Je kunt niet wachten tot je thuis in je eigen bed kunt slapen.

— DE EERSTE MAAND —

Je eerste weken

Na



dagen

in het ziekenhuis
ontdekte je voor het eerst jouw

thuis.

Je thuiskomst

