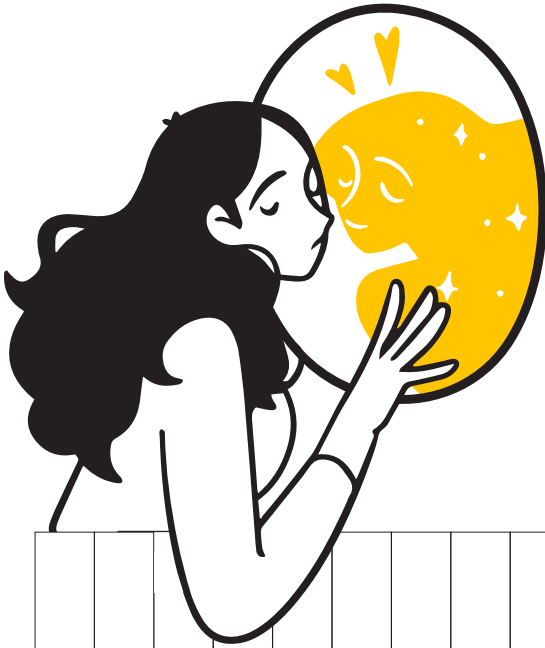


datum: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
dag

\_\_\_\_\_  
maand

\_\_\_\_\_  
jaar



# MOOOO



= in love



= over the moon



= super happy



= happy

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15



datum: \_\_\_\_\_

dag

maand

jaar

# THOUGHTS

x droom

x laatste wat ik  
deed voor  
ik ging slapen

x random

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



datum: \_\_\_\_\_

dag

maand

jaar

# FAVORITES

film/serie:

kleur:

game:

zanger(es):



acteur/actrice:

lied:

beste  
vriend(in):

datum: \_\_\_\_\_

dag

maand

jaar



# HEALTH

## hoofdpijn?



= geen     = een beetje     = mijn hoofd staat op barsten !!!

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31



# medicijnen?

= ja

= nee

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

.....

= geen

= een beetje

= kill me now

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

datum:

\_\_\_\_\_

dag

\_\_\_\_\_

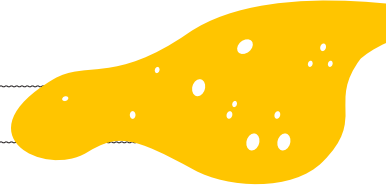
maand

\_\_\_\_\_

jaar

# FOOOOOOOD

favoriet menu



\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

toprecept

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

fun fact (bv. ik at gisteren vis met ketchup)

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

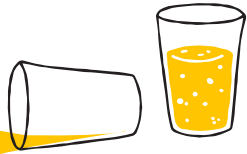
\_\_\_\_\_

datum: \_\_\_\_\_

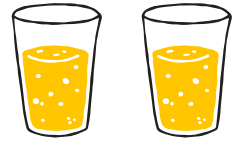
dag

maand

jaar



# STAYING HYDRATED



**! per dag:  
1,5 liter!  
(6 glazen)**

					
---	--	--	--	--	--

maandag

--	--	--	--	--	--

dinsdag

--	--	--	--	--	--

woensdag

--	--	--	--	--	--

donderdag

vrijdag

--	--	--	--	--	--

zaterdag

--	--	--	--	--	--

zondag

--	--	--	--	--	--







datum: \_\_\_\_\_

dag

maand

jaar

# DILEMMA



frietjes of pasta

dood door vergiftiging of dood door een haaienbeet

eigen urine drinken of wile teen-nagels opeten

Snapchat of TikTok

 .....  of  .....



datum: \_\_\_\_\_

dag

maand

jaar



1. \_\_\_\_\_  .....
2. \_\_\_\_\_  .....
3. \_\_\_\_\_  .....
4. \_\_\_\_\_  .....
5. \_\_\_\_\_  .....



datum:

