



HAIR

BY KELLY



KEY
PRODUCTS

HAIR

XELLY

CABAU VAN KASBERGEN



Kosmos Uitgevers, Utrecht/Antwerpen

1

Haarverzorging 8

2

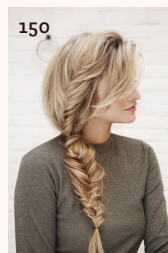
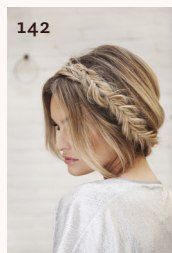
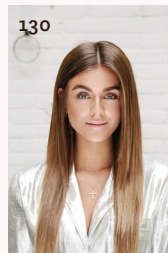
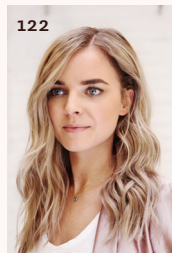
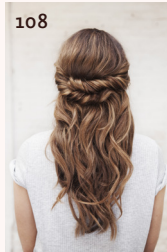
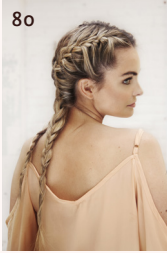
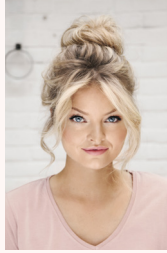
Nephaar 32

3

Tools & producten 42

4

Updo's 58





'Invest in your hair, it's the crown you never take off'

Met dit boek help ik je herinneren
dat je haar 'de kroon' is die je elke dag draagt!

Ontzettend te gek dat je mijn boek in je handen hebt. Ik vind haren en kapsels iets mega interessants, omdat het iets kan zeggen over jou en de mood waarin je bent óf wilt zijn! Van jongs af aan was ik er al mee in de weer met zussen en vriendinnen. Ik ben net zolang haarstyliste als visagiste. Die twee kunnen niet zonder elkaar in mijn vak. Het is heel belangrijk dat ze in balans zijn met elkaar. Vandaar dit haarboek, na mijn make-upboek, om ook op dit gebied mijn ervaringen en expertise met jou te kunnen delen.

Vrouwen hebben meestal veel verschillende outfits die passen bij hun stemming. En aangezien je je haar elke dag draagt, is je kapsel dus minstens zo belangrijk! Wat ik probeer te zeggen is, als je je haar wat liefde en aandacht geeft, zul je dat uitstralen, want elke vrouw wordt blij van mooi dansend haar!

Of je nu veel of weinig tijd hebt, ik heb er genoeg tips en tricks voor. En niet te vergeten voor wat nu echt mooi staat bij jouw gezicht! Dat is namelijk precies de vraag die ik dagelijks van veel vrouwen krijg.

Enjoy!

Xelly

Haar

wat is dat eigenlijk?

Een haar is eigenlijk mega-interessant. Het is opgebouwd uit het eiwit keratine (ook wel hoornstof genoemd) en is een uitgroei van de opperhuid (je buitenste huidlaag). De hele haar is van binnen naar buiten opgebouwd uit merg, schors en een geschubde laag.

Haren hebben een wortel en een schacht. De schacht is het zichtbare deel van de haar. De haarwortel zit vast in een haarfollikel, een soort zakje dat schuin in de huid ligt. De haarfollikel staat in verbinding met talgkliertjes, om ons haar te voorzien van de nodige oliën; haarspiertjes, waardoor je haar recht omhoog kan gaan staan (kippenvel); bloedvaatjes, om voedingsstoffen aan te voeren, en zenuwbanen, die ervoor zorgen dat we het voelen wanneer ons haar wordt aangeraakt. Van nature is ons haar bedoeld om onder andere ons hoofd warm te houden en te beschermen tegen de zon.

Wist je dat...

keratine in je product meestal van schapenwol of dierenhoeven is gemaakt?

HAIRY DETAILS

Gemiddeld groeien haren 0,2 tot 0,4 mm per dag. Dat is dus ongeveer 1 cm per maand! Elk haartje groeit ongeveer tussen de 2 en 6 jaar voordat hij uitvalt, en elke haar kan weer tussen de 12 en 20 keer opnieuw groeien voordat er niets meer groeit op die plek.

Helaas verliest iedereen dagelijks haren, maar dat is heel normaal. Je kunt wel 50 tot 100 haren op een dag verliezen.

Wist je dat...

mannenhaar minder lang wordt, maar dat mannen meestal wel meer haartjes op de hoofdhuid hebben dan vrouwen? Maar dames geen zorgen, vrouwenhaar is wel weer sterker dan mannenhaar.

Welk haartype heb jij?

BLOND haar is het allerfijnste (dunste) haar van alle haartypes. Blondines hebben rond de 140.000 haren op het hoofd.

BRUIN/ZWART haar is sterk en meestal het dikste haar. Brunettes en zwartharigen hebben alleen wel minder haren dan blondines, rond de 100.000 tot 110.000.

ROOD haar is vooral heel sterk, maar roodharigen hebben over het algemeen wel de minste haargroei. Zo'n 85.000 tot 90.000.

SHAMPOO

Shampoo is een megareiniger; er wordt vaak veel te veel van gebruikt. Te veel kan je haar uitdrogen, vooral je puntjes. Dagen dat je sport? Spoel je haren goed uit met lauwwarm water. Dat doet al meer dan je denkt. Je merkt vanzelf wel wanneer je haar te vet wordt en toe is aan een wasbeurt!

MASSAGE VOOR JE HAAR

Zo was je op de beste manier je haren: masseer je haar alléén op je hoofdhuid, en steeds per gedeelte met je vingertoppen, haal je vingers eruit en pak dan weer een ander gedeelte van je hoofdhuid om klitten te voorkomen. Spoel je shampoo uit. Het glijdt vanzelf over de rest van je haar, waardoor onzuiverheden mee wegspoelen. Probeer dus niet de rest van je haar in de shampoo te zetten en al helemaal niet je haar en shampoo tussen je handen te wrijven. Dat zorgt er ook voor dat haartjes afbreken, *trust me*. Het wordt sneller schoon dan je denkt!

Tip

LEKKER ONTSPANNEN

Geniet vooral even van dat momentje dat je je hoofdhuid masseert. Het is niet alleen ontspannend, maar het stimuleert ook de groei van je haren, net als wanneer je je haar borstelt en de pinnetjes zachtjes de hoofdhuid masseren.

**Wist
je
dat...**

je haar net als je huid uitdroogt van heel heet douchen? Lauwwarm water is veel beter.

AFWISSELEN

Heb jij weleens het idee dat je shampoo of crème-spoeling niet meer zijn werk doet, zoals hij normaal altijd deed? Dat kan komen doordat je haar zelf nog weleens wat uitdroogt tijdens de zomer of de droge wintermaanden. Dan heeft je haar net even wat hydratatie nodig, zoals een masker bijvoorbeeld!

CRÈMESPOELING

Waar shampoo je haarschubben uitzet, zorgt crèmespoeling dat deze weer mooi sluiten. Vandaar dat het makkelijker doorkambaar is en mooi glanst na je crèmespoeling.

Crèmespoeling kun je het beste alleen in je punten gebruiken. Als je het bij je haaraanzet (roots) gebruikt, wordt het daar heel glad, maar dus ook slap en juist daar wil je meestal je volume vandaan halen.

Net als shampoo is hier maar een piepklein beetje voor nodig. Breng het niet hoger dan je oren aan.

Wist je dat...

koud haar ook je schubben sluit? Het wast alleen wel moeilijker producten uit je haar. Dus gewoon altijd even naspoelen met koud water voor glanzende lokken!

Three on a Row



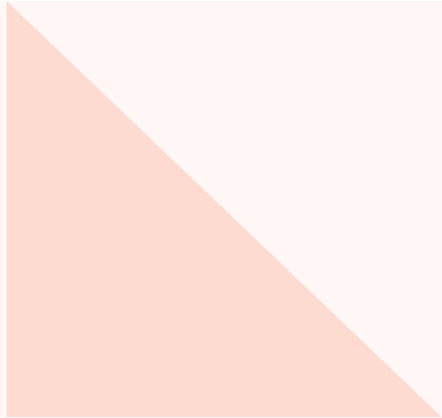
2—5 min.

Tools:

- 3 elastiekjes in de kleur van je haar



- 1 Maak drie staartjes onder elkaar. Het eerste vanaf je slaap omhoog, het tweede van achter je oor naar achter, het derde met de rest.
- 2 Trek je bovenste staart omhoog en draai hem van bovenaf door je staart heen naar beneden.
- 3 Doe hetzelfde met het volgende staart en trek vervolgens het overgebleven stuk van de bovenste staart mee erin.
- 4 Herhaal het bovenstaande. En als *finishing touch*, trek je hier en daar wat plukjes los om het geheel wat nonchalanter te maken.



Soft Curls



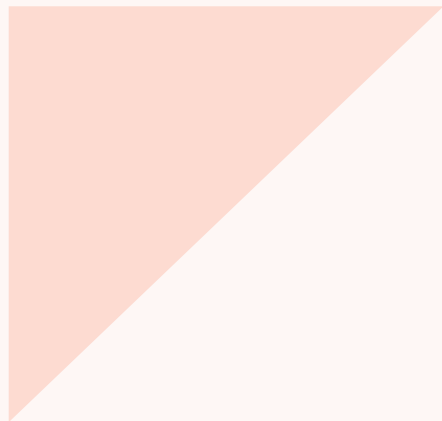
20—25 min.

Tools:

- 3,5 cm krultang
- 2 klemmen
- haarlak
- mixed
borstel



- 1 Verdeel je haar in vier gedeeltes, waarvan de onderste twee naar voren.
- 2 Draai al je plukken plat op de tang en van je gezicht af naar achteren.
- 3 Laat de krul in zijn vorm afkoelen in je handpalm en fixeer hem extra met wat haarlak voor je aan de volgende pluk begint.
- 4 Werk zo beide kanten af naar achteren tot je middenscheiding, zodat ze achter op je hoofd mooi in elkaar vallen.
- 5 Haal gedeelte voor gedeelte los, zodat je precies weet wat je wel en niet hebt gekruld. Borstel zachtjes door de krullen heen om ze te polijsten of doe dat eventueel met je vingers. Deze look doe ik het meeste bij mezelf, *easy but nice!*





HAIR

XELLY CABAU VAN KASBERGEN

In dit boek deelt de bekende visagiste en haarstyliste Xelly Cabau van Kasbergen hoe je het beste uit je haar kunt halen, welke tools en producten je kunt gebruiken en welke kleur en haarstijl het beste bij jouw type en gezichtsvorm passen. Een praktisch boek vol step-by-step tutorials; van beach waves, een classy chignon en glamourkrullen tot simpele updo's van enkele minuten.



*'Een boek vol
inspiratie, tips
en weetjes'*



XELLY CABAU VAN KASBERGEN is visagiste en haarstyliste van vele celebrity's. Van haar boek *Make-up* werden bijna 15.000 exemplaren verkocht.

Wat lezers zeiden
over *Make-up*:



*'Wil je iemand écht blij maken, dan is
dit boek een groot succes'*

'Topboek: vernieuwende tips, hip en informatief'



KOSMOSUITGEVERS.NL

NUR 450

Kosmos Uitgevers, Utrecht/Antwerpen


KOSMOS