



THE SECRET  
TO LOVE,  
HEALTH,  
AND MONEY

A MASTERCLASS

*Rhonda Byrne*

THE SECRET  
TO LOVE,  
HEALTH,  
AND MONEY  
A MASTERCLASS

*Rhonda Byrne*

# INHOUD

## HET GEHEIM VAN LIEFDE

Inleiding: Het Geheim van liefde	3
<i>Les 1:</i> Liefde en de wet van aantrekking	6
<i>Les 2:</i> De kracht van gedachten en gevoelens	17
<i>Les 3:</i> Het Geheim van geweldige relaties	31
<i>Les 4:</i> Het creatieve proces voor relaties	44
<i>Les 5:</i> Verbeelding en relaties	55
<i>Les 6:</i> Dankbaarheid en relaties	67
<i>Les 7:</i> Het Geheim van jou	80
<i>Les 8:</i> Het allermooiste geschenk	91
Een samenvatting van Het Geheim van liefde	99

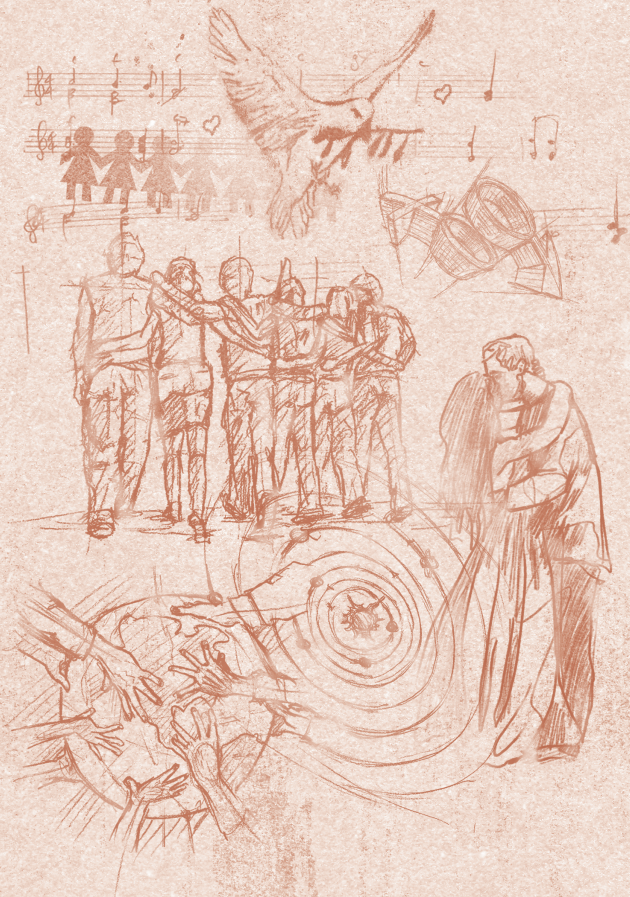
## HET GEHEIM VAN GEZONDHEID

Inleiding: Het Geheim van gezondheid	107
<i>Les 1: Het Geheim van gezondheid ontrafeld</i>	110
<i>Les 2: Gezondheid en het onderbewuste</i>	123
<i>Les 3: Voel je goed: de snelweg naar een goede gezondheid</i>	136
<i>Les 4: Het creatieve proces voor gezondheid</i>	150
<i>Les 5: Dankbaar zijn voor gezondheid</i>	165
<i>Les 6: Gezondheid visualiseren</i>	177
<i>Les 7: Gezondheid bekrachtigen</i>	193
<i>Les 8: De onsterfelijke jij</i>	207
Een samenvatting van Het Geheim van gezondheid	212

**HET GEHEIM VAN GELD**

Inleiding: Het Geheim van geld	217
<i>Les 1: Het Geheim van geld</i>	219
<i>Les 2: Gevoelens over geld</i>	235
<i>Les 3: Een mindset van rijkdom</i>	250
<i>Les 4: Het creatieve proces voor geld</i>	268
<i>Les 5: Dankbaarheid voor geld</i>	283
<i>Les 6: Je verbeelding en geld</i>	298
<i>Les 7: Carrière en werk</i>	308
<i>Les 8: Delen en geven</i>	328
Een samenvatting van Het Geheim van geld	337

# THE SECRET TO LOVE



## INLEIDING

# HET GEHEIM VAN LIEFDE

Veertien jaar geleden stortte mijn wereld in. Ik had mezelf helemaal uitgeput. Ik was diepbedroefd over de plotselinge dood van mijn vader en mijn relaties met mijn collega's en dierbaren stonden volledig op zijn kop. Toen ontdekte ik een geheim waardoor elk aspect van mijn leven veranderde, inclusief mijn gezondheid, financiën en relaties. Ik besloot om deze kennis met de wereld te delen, en sindsdien heeft Het Geheim (*The Secret*) de levens van tientallen miljoenen mensen geholpen. Het kan jou en je relatie beslist ook helpen.

Als je dit boek in je leven hebt laten komen, dan is dat misschien omdat je de relaties in je leven wilt verbeteren of herstellen. Of misschien wil je nieuwe relaties aangaan. Misschien ben je op zoek naar de perfecte partner of wil je je huwelijk redden, je relaties met je collega's verbeteren of nieuwe vrienden vinden. Het Geheim dat ik heb

ontdekt kan je helpen dit allemaal te bereiken, en nog veel, veel meer.

Met Het Geheim kun je zijn, doen of hebben wat je maar wilt, in elk aspect van je leven.

Maar wanneer je erover nadenkt, geven relaties pas echt zin aan je leven. Zonder iemand om het leven mee te delen is er waarschijnlijk maar heel weinig wat je werkelijk wilt zijn, doen of hebben.

Stel dat je de enige mens op aarde zou zijn. Dan zou je niets willen zijn, doen of hebben. Want wat is eraan om een schilderij te maken als niemand het kan zien? Wat is eraan om muziek te componeren als niemand het kan horen? Wat is eraan om iets uit te vinden als er niemand is om het te gebruiken? Er zou geen reden zijn om van de ene naar de andere plaats te gaan want waar je ook zou gaan: er zou niemand anders zijn. Er zou geen vreugde of plezier in je leven bestaan. *Het contact en de ervaringen met andere mensen geven je leven vreugde, betekenis en een doel.*

Je relaties met andere mensen geven je prachtige kansen om je leven door positieve gedachten en gevoelens te transformeren. Want hoe dankbaarder we zijn voor onze relaties en hoe vriendelijker we voor anderen zijn, des te meer ons hele leven erop vooruitgaat. En hoe meer



liefde je voor de mensen in je leven je voelt, des te meer liefde er naar jou terugkomt, en des te verbazingwekkender je hele leven zal zijn! Wat je ook geeft – liefde, dankbaarheid, vriendelijkheid – het komt bij je terug.

Je relaties met anderen beïnvloeden je leven op ontelbaar veel manieren en het is dan ook logisch dat gelukkige, liefdevolle relaties voor ons allemaal prioriteit zouden moeten hebben. Dit boek laat je precies zien hoe je geweldige relaties opbouwt. Je ziet uit de eerste hand de transformatie die zich kan voltrekken in alle aspecten van je leven – financieel, gezondheid, persoonlijke doelen en dromen – en in je vreugde en geluk.

# THE SECRET TO HEALTH



## INLEIDING

# HET GEHEIM VAN GEZONDHEID

We zouden ons de meeste tijd moeten voelen alsof we barsten van gezondheid, energie en geluk, want dat is ons geboorterecht. Maar in de realiteit voelen veel mensen zich niet vaak zo, áls ze zich al eens zo voelen. Veel mensen hebben te kampen met ziekte, problemen met het functioneren van hun lichaam of ze lijden aan vlagen van depressie en andere mentale gezondheidsklachten. Deze staten-van-zijn zijn allemaal minder dan volledig gezond.

Een perfecte gezondheid is je geboorterecht en iedereen verdient die. Maar waarom hebben we die perfecte gezondheid dan niet allemaal? Er zijn talloze redenen voor een gebrek aan gezondheid maar de belangrijkste reden, die het grootste deel van de bevolking treft, is dat we onze geestkracht voor ziekte en kwalen gebruiken in plaats van voor gezondheid en welzijn.

Oude spirituele tradities leren ons dat de gezondheid van ons lichaam volledig wordt bepaald door het onderbewuste. Je zult ook merken dat die kennis het gemakkelijk maakt om je lichaam te herprogrammeren naar gezondheid.

Ons leven lang hebben we ons onderbewuste geprogrammeerd met allerlei overtuigingen. Elke gedachte waarvan we denken dat die waar is, gaat rechtstreeks naar het onderbewuste als een overtuiging. Van daaruit moet die in ons leven verschijnen, de overtuiging moet gespiegeld worden. Wat we geloven komt altijd uit, tenzij we die overtuiging veranderen.

Toen je ter wereld kwam, was je onderbewuste een onbeschreven blad, maar in de loop van de jaren heb je geleidelijk meningen, inzichten, standpunten en overtuigingen van je ouders, leraren, vrienden en de maatschappij overgenomen. Veel van de overtuigingen die je in je onderbewuste hebt geaccepteerd zijn daar in je heel vroege jeugd terechtgekomen. Op jonge leeftijd hebben we nog niet de capaciteit om onderscheid te maken en daarom zijn we geneigd alles te accepteren wat volwassenen ons vertellen.

Er zijn overtuigingen die je dienen: positieve overtuigingen zoals 'Ik weet dat ik alles kan wat ik wil'. Maar op het gebied van gezondheid

hebben veel mensen overtuigingen die niet dienen: overtuigingen over allergieën, gemakkelijk verkouden worden of bepaalde ziekten waarvan ze geloven dat die in de familie zitten. Tenzij je overtuigingen gaan over het hebben van een perfecte gezondheid, helpen ze je niet.

Gelukkig is het betrekkelijk gemakkelijk om het onderbewuste te herprogrammeren door gedachten te herhalen. Het is echt niet anders dan het herprogrammeren van een computer. Het onderbewuste kan niet redeneren en dus accepteert het wat je erin stopt. Net als de Geest van Aladdin staat het helemaal tot jouw beschikking.

Alles wat je in dit boek leert is gericht op het herprogrammeren van je onderbewuste om gezondheid in je lichaam te manifesteren, ongeacht de omstandigheden waarin je je bevindt. De volgende woorden en concepten zijn gemaakt om negatieve overtuigingen die jij misschien hebt over ziekte aan het licht te brengen en te elimineren. De oefeningen helpen bij het ontstaan van overtuigingen over pure gezondheid in je onderbewuste. Dit is Het Geheim van gezondheid.

# Je kunt alles bereiken.

Deze masterclass van Rhonda Byrne, auteur van het baanbrekende fenomeen *The Secret*, leert je hoe je de wet van aantrekking kunt toepassen op drie van de belangrijkste aspecten van het leven: liefde, gezondheid, en geld.

Persoonlijk geluk, bevredigende relaties, een goede gezondheid, rijkdom en succes zijn voor iedereen binnen handbereik. Dit boek laat je zien hoe. Aan de hand van lessen, advies en waargebeurde verhalen van mensen die *The Secret* hebben gebruikt om hun leven ten goede te veranderen, deelt Rhonda Byrne hoe de kracht van positieve gedachten en gevoelens, gecombineerd met dagelijkse oefeningen zoals dankbaarheid en visualisatie, iedereen naar het leven van zijn dromen kan leiden.



De Australische Rhonda Byrne begon haar reis 15 jaar geleden met de film *The Secret*, gevolgd door het gelijknamige boek, dat door miljoenen mensen is bekeken en gelezen over de hele wereld en in meer dan vijftig talen vertaald is. Ze schreef daarna nog vier bestsellers: *The Power*, *The Magic*, *Hero* en *The Greatest Secret*.  
[www.theseecret.tv](http://www.theseecret.tv)

COPYRIGHT © 2021 MAKING GOOD, LLC.  
WOORDMERK EN LOGO VAN THE SECRET VALLLEN  
ONDER HET HANDELSMERK VAN CRESTE, LLC.  
ALLE RECHTEN VOORBEHOUDEN.

KOS  
M•S

NUR 720  
KOSMOS UITGEVERS.  
UTRECHT/ANTWERPEN

ISBN 978-90-215-9270-1



9 789021 592701 >

[WWW.KOSMOSUITGEVERS.NL](http://WWW.KOSMOSUITGEVERS.NL)