

# GELOOFS momenten

**365 x STILSTAAN BIJ GOD**

DORINA NAUTA, JAN POOL, CONNIE KARSTEN, KOEN PRINZEN,  
JANNICA VAN BARNEVELD, WOUTER DE VOS, BART VAN NES, JOYCE DE VOS,  
JOËL BOERTJENS, EDDY DE PENDER, BART BROEKMAN,  
ESTHER STOORVOGEL, GERARD VAN DER SCHEE, PAUL ABSPOEL

# GELOOFS momenten

**365 x STILSTAAN BIJ GOD**

**DORINA NAUTA, JAN POOL, CONNIE KARSTEN, KOEN PRINZEN,  
JANNICA VAN BARNEVELD, WOUTER DE VOS, BART VAN NES, JOYCE DE VOS,  
JOËL BOERTJENS, EDDY DE PENDER, BART BROEKMAN,  
ESTHER STOOVOGEL, GERARD VAN DER SCHEE, PAUL ABSPOEL**

Uitgeverij KokBoekencentrum • Utrecht

## NIEUWE KANSEN

*Lezen: Genesis 1:1-5*  
.....

In dit bijbels dagboek hopen wij in een jaar tijd samen 365 maal een moment stil te staan bij God. Ongetwijfeld komen er in de twaalf maanden die voor ons liggen nog veel meer geloofsmomenten voorbij, maar dit boek met overdenkingen wil helpen om in elk geval eens per dag bewust een pas op de plaats te maken. Op de eerste dag is er een goede aanleiding om ons te laten inspireren door de eerste scheppingsdag die in het allereerste Bijbelboek staat beschreven. We lezen over Gods oorspronkelijke creatieve daad: het scheiden van licht en donker en het scheppen van orde. Er staat dat de aarde nog woest en doods was – niet echt een plaats waar je als mens graag zou willen wonen. Maar kijk: God doet zelf het licht aan. Zijn Geest zweeft over het water alsof er een globale verkenningsvlucht wordt uitgevoerd. Dit is een spannend moment – de mogelijkheden zijn nog eindeloos. Kijk zo ook eens naar het landschap van het nieuwe jaar dat nu voor ons ligt. Is het woest en doods of zien we al volop tekenen van helderheid en leven?

*We kunnen kijken naar de duisternis of ons richten op het licht. We krijgen opnieuw kansen om orde te scheppen en klaarheid te brengen.*

## ONGRIJPBAAR LICHT

*Lezen: Johannes 1:1-5*

Voor het beschrijven van Jezus' leven, woorden en werken heeft zijn leerling Johannes een nieuw stuk perkament gepakt. De eerste woorden worden geschreven, en ook vandaag de dag blijft dat een wonderlijke scheppingsdaad. Het ene moment is het vel nog leeg, wat later komen de woorden tot leven.

Moet je altijd origineel zijn bij het schrijven van een nieuwe tekst? Johannes grijpt gewoon terug op Genesis 1 en begint zijn verslag met: 'In het begin...' We weten gelijk waar hij naar verwijst, want schrijven is scheppen en woorden kunnen ons leven en licht geven.

Daar wil Johannes zijn lezers direct de ogen voor openen: in Christus, het levende Woord van God en zijn sprekende Evenbeeld, is God aan zijn nieuwe schepping begonnen. Bewonder deze nieuwe Adam en verbaas je over de kracht van zijn woorden en daden. Zijn licht schijnt in de duisternis, maar het donker heeft er geen vat op gekregen. Jezus, het Licht zelf, is ongrijpbaar als een zonnestraal en onhoudbaar als licht dat de duisternis splijt.

*Misschien is het verleden woest en leeg, maar daar veranderen wij niets meer aan. Laat Gods licht schijnen op deze dag en verwelkom zijn nieuwe morgen.*

# VARIATIE

Lezen: Genesis 1:20-25

Elke stap in Gods scheppingsproces is het overdenken waard. Vandaag staan we een moment stil bij de onvoorstelbare variatie binnen het dierenrijk. ‘De aarde moet allerlei levende wezens voortbrengen,’ zo gebod de Schepper van alles wat leeft. En zo gebeurde het.

Deze bladzijde geeft ons niet de ruimte om er al te gedetailleerd bij stil te staan, maar zoek zelf eens op internet wat informatie rond het zoekwoord ‘biodiversiteit’. Je zult versteld staan van de rijkdom en variatie aan dierlijk leven op deze planeet!

Kijk alleen eens naar de vissoorten die rondzwemmen in rivieren, meren, zeeën en oceanen. Van het kleinste visje – nog geen centimeter groot – tot de blauwe vinvis die 30 meter lang kan worden en 170 ton kan wegen.

Of sta eens stil bij wat er allemaal rondvliegt in onze eigen tuin, in de vrije lucht boven ons en boven het water rondom.

We kunnen er allerlei lessen uit trekken. Eén ding is in elk geval zeker: God houdt van variatie. Zoveel vormen, zoveel kleuren, zoveel schoonheid om van te genieten!

*Let vandaag eens op de diersoorten die je tegenkomt. Denk eens aan het plezier dat de Schepper had toen Hij al dat leven tot bestaan riep.*

## INCLUSIVITEIT

*Lezen: Handelingen 10:9-17*

---

Petrus heeft een stille plaats gezocht om te bidden. Rond het middaguur ging hij naar het dak – misschien wel om nog wat dichterbij de hemel te zijn. Zijn goede voornemen om te gaan bidden werd verstoord door een rammelende maag als teken van zijn vleeselijke behoeften: ‘Hij kreeg honger en wilde iets eten.’

We herkennen dat vast wel. Je hebt het plan opgevat om nu echt serieus tijd vrij te maken voor je geestelijk leven, maar het vlees blijkt zwak. Er is zoveel verleiding en afleiding.

Maar vanuit de hemel werd dit moment aangegrepen om Petrus een visioen aan te bieden. Op iets wat op een groot linnen kleed leek, werd hem een bonte verzameling aan dieren gepresenteerd. Hij hoorde een stem zeggen: ‘Ga je gang, Petrus, slacht en eet.’ ‘In geen geval,’ antwoordde Petrus – beducht als hij was iets onreins te eten. Zou het toevallig zijn dat hij tot driemaal toe een stem hoorde?

Een nieuwe tijd was aangebroken, en Petrus moest leren dat hij moest gaan leven vanuit inclusiviteit in plaats van exclusiviteit.

*Denken wij misschien te beperkt en te benauwd? Als de Schepper de hemel opent en een breed aanbod biedt, hoe ruimdenkend mogen wij dan zijn?*

# BEELDDRAGERS

*Lezen: Genesis 1:26-28*

---

In al het leven op aarde kunnen we iets van Gods scheppingskracht en schoonheid ontdekken. Vanwege de ontzagwekkende rijkdom aan kleuren en vormen, maar bijvoorbeeld ook door de kunst van het aantrekken en afstoten die in het dierenrijk zichtbaar is. Een jong katje is een stuk aalbaarder dan een stekelvarken, om maar iets te noemen.

Alle soorten en variaties hebben wel iets unieks, en het is een groot plezier om je te verdiepen in de rijkdom van de dierenwereld. Je gaat van verwondering naar verbijstering en van glimlach naar gruwel.

De mens, kroon van de schepping, heeft het vermogen zich te verblijden en te verbazen. Ook kunnen we benoemen en categoriseren. En op onze beurt zijn we net zo goed in staat om aan te trekken en af te stoten, anderen gelukkig of juist ongelukkig te maken door ons doen en laten.

Beelddraggers van God zijn. Hoe betekenisvol is dat? Als creatieve, intelligente schepselen zijn wij geroepen om liefdevol en zorgzaam te zijn.

*Kijk vandaag in de spiegel met het besef dat je Gods beeld draagt. Kijk met waardering en liefde naar mensen om je heen. Allemaal unieke beelddraggers.*

## AFSPIEGELING

*Lezen: Kolossenzen 1:15-20*

---

De evangelist Johannes vertelde ons in zijn eerste hoofdstuk dat het Woord bij ons op aarde gekomen is en dat alles wat bestaat uit Hem is voortgekomen. Jezus, het levende Woord, het perfecte prototype van Gods nieuwe schepping. Zo is de mens bedoeld, en wie naar Hem opziet, kijkt de Schepper zelf in de ogen.

Uit het eerste hoofdstuk van Paulus' brief aan de gelovigen te Kolosse klinkt een indrukwekkend loflied op. Jezus wordt hier bezongen als Beeld van God, de onzichtbare en eerstgeborene van heel de schepping.

Sta daar eens bij stil. Jezus staat boven alles wat leeft in rangorde en heerlijkheid. Niet voor niets noemen wij Hem Heer. In Hem is alles geschapen, in de hemel en op aarde, het zichtbare en het onzichtbare. Hij is het hoofd van de kerk. Oorsprong is hij. In Hem heeft God alles op aarde en in de hemel met zich willen verzoenen door vrede te brengen met zijn bloed.

Jezus, de afspiegeling van de Vader, Gods volmaakte mens naar wiens beeld wij mogen veranderen (2 Kor. 3:18).

*Hoe ver zijn wij afgedwaald van het perfecte mensbeeld dat God voor ogen had? In hoeverre kunnen wij als navolgers het volmaakte beeld van Christus gaan weerspiegelen?*



# DE ZEVENDE DAG

*Lezen: Genesis 2:1-4*  
.....

Zes dagen creatief werk, één dag rust. Dat is het Bijbelse tempo dat ons door God zelf wordt voorgehouden. Een principe dat een eigen leven is gaan leiden en onbedoeld is gaan lijken op een beperking van onze vrijheid. Terwijl het juist is ingesteld om onze vrijheid te beschermen.

Let er eens op dat God elke werkdag afsloot met een gevoel van voldoening. Met elke inspanning was de schepping weer iets ordelijker, leefbaarder en mooier geworden. Willen wij in navolging ook zo aan de slag gaan? En: mogen we met voldoening genieten van ons werk en van alles wat onze hoofden en handen hebben voortgebracht?

God zegende de zevende dag en verklaarde die heilig, want op die dag rustte Hij van heel zijn scheppingswerk. En terwijl de aarde jaarlijks een rondje om de zon draait en de aardbol zich wentelt van nacht naar dag, mogen wij in dat cyclische tempo meegaan. We werken van rust naar rust, met voldoening en eer. En jazeker, ook met moeite en zware inspanning, want niets gaat bij ons vanzelf en het werk is zwaar en weerbarstig. Daarom is rust ook zo onmisbaar.

*Geen zwaar gebod maar een zegenrijke vrijheid! Rust is geen hinderlijke werkonderbreking maar een heerlijk, onmisbaar moment tussen alle moeizame inspanningen in.*

## DE EERSTE DAG

*Lezen: Johannes 20:1-10*  
.....

De stilte van de vroege zondag. Een rust die zeldzaam wordt in een wereld die zo nodig door moet draaien. Iemand komt langzaam overeind en doet zijn lichaam uit de doeken. Het is nog donker, maar niet lang meer. Buiten wacht de dag, binnen verrijst het licht sterker dan ooit.

Is de cirkel rond? Dat is een cirkel altijd. De Heer van de schepping heeft de woeste leegte van dichtbij gezien, de pijn en de ellende aan den lijve ondervonden. Er is niets wat Hij niet weet, niets wat Hem onberoerd laat. Wij moeten alleen nog wat geduld en geloof hebben, onze kalmte bewaren.

Maria ging al op weg toen het nog donker was. Ze wist uit ervaring dat het weer licht zou worden, want zo draait onze bol. Een weggerolde steen trof haar pijnlijk – deze opening naar een nieuwe dag had ze nog nooit gezien. Petrus en Johannes wisten er evenmin raad mee. Ze kenden de ijzeren wetten van het leven: geboren worden, opgroeien, leven doorgeven en sterven. Ze hadden zijn woorden wel gehoord maar konden eenvoudig niet bevatten wat er nu gebeurd was. De eerste dag. De duisternis heeft weer het nakijken.

*Zo hopeloos donker als het kan zijn, zo uitzichtloos en diep verdrietig.  
We trotseren ook deze nacht in het diepste vertrouwen dat uw licht  
altijd glorieus wint.*

# LEVENSADEM

*Lezen: Genesis 2:7*  
.....

Stoffelijk, genomen uit de aarde... Handgevormd tot mens naar het beeld van de Maker. Het is goed steeds te beseffen dat we aardse wezens zijn met een beperkte houdbaarheidsdatum. Breekbaar, dat zijn we ook.

Bedenk dat we allemaal nog steeds de vingerafdrukken van God dragen, dat Hij in het begin zijn handen aan ons vuil wilde maken en niet onbekend is met de aantrekkingskracht van deze wereld.

Wat belet ons om los te komen van de grond, op te stijgen naar de vrije ruimte, adem te halen in een eindeloos universum? Onze beperktheid. En de grenzen die ons zijn gesteld in ruimtetijd. God weet dat. Hij heeft de klok destijds in werking gezet en scheiding gemaakt tussen wat voor ons haalbaar en wat onbereikbaar is. Heb daar vrede mee.

Hij blaast de mens levensadem in. Daar gebeurt het wonder, daar krijgen we inspiratie, de geestkracht die ons meer maakt dan materie en stoffelijke wezens. Haal adem, vertrouw op de Schepster die je het leven geschonken heeft en weet wat je aan deze aarde gebonden houdt.

*Inspiratie wordt ons gegeven. Woorden die tot leven komen en gedachten die vaak niet eens in zinnen te vatten zijn. Ontvang om te kunnen delen.*

## MIJN GEEST IN UW HANDEN

*Lezen: Lucas 24:44-46*

Immanuel – God met ons. Jezus laat Gods grootheid zien, teruggebracht tot menselijke proporties. Maar ook op deze schaal zijn de woorden te zwaar en de gedachten te hoog voor ons. Jezus riep bewondering op, maar ook verbazing, vertwijfeling, afgunst en afkeer. Hij was niet van deze wereld, niet te vergelijken met gewone stervelingen als wij.

En toch... Maria heeft Hem aan de borst gehad, verschoond en geholpen bij de eerste wankelende stapjes. Jozef heeft Hem leren werken met hout en spijkers. Het stof van de werkplaats kwam ook in zijn oog. Maar deze Man was zo geheel anders dan de mensen om Hem heen. Drie jaar trad Hij publiekelijk op, en de mensen vielen van de ene in de andere verbazing. Woorden en daden van hemelse betekenis, een Mensenzoon die ons denken ontregelt, ons hart sneller laat kloppen, zijn vinger op onze zere plekken legt – ook om te genezen. Hoeveel kun je houden van Jezus?

Met zijn laatste adem inspireert Hij ons nog. Zijn geest was veilig, in bewaring gegeven van de Vader. In de tempel scheurde het voorhangsel tussen het tijdelijke en het eeuwige. De Geest kent geen grenzen.

*Adem van de Geest, levenskracht en inspiratie. Blaas ons uw woorden in, laat alles wat ademt Gods grootheid bezingen.*

## MEDEMENS

*Lezen: Genesis 1:18*  
.....

Daar staat de mens, onbeholpen in de geschapen ruimte, rondkijkend in een nieuwe wereld die niet te bevatten maar slechts te bewonderen is.

Maar alleen bewonderen is eenzaam. Samen geniet je zoveel meer van het goede, samen kun je tranen lachen en landschappen verkennen waar je in je eentje hopeloos zou verdwalen.

Mijn God, ons samenzijn is misschien wel uw mooiste geschenk! We geloven dat uw hart voor ons klopt en dat we door liefde en geestkracht verbonden zijn met de mensen rondom ons. Niemand zou alleen mogen zijn.

Is een helper je tegenbeeld? Geeft een helper alles wat je ontbreekt? Ben je wel een compleet mens in je eentje? Elk individu is onvervangbaar, op zich al waardevol en uniek. Maar in de ontmoeting gebeurt iets speciaals. In de gemeenschap voltrekt zich het wonder, ontstaat leven dat wij alleen voor onmogelijk houden. Het is waar: één plus één is zoveel meer dan twee.

Bij alles wat God 'goed' noemt, keurt Hij de eenzaamheid af. Hij doet er ook gelijk iets aan. Sindsdien zijn we samen.

*Ik zie de ander in uw licht, uw beeld in de ogen van mijn medemens.  
Wie goed kijkt, ontdekt hemelse schoonheid.*

## LANGSZIJ

*Lezen: Johannes 14:15-18*

---

De Heer wandelde weer op aarde, zijn voetsporen voerden dwars door Israël en door streken die zijn volksgenoten liever vermeden. Hij maakte zijn wandeltochten niet alleen, al kende Hij de eenzaamheid als geen ander. Regelmatig zocht Hij stille verlatenheid om dichterbij de Vader te zijn.

Zijn leerlingen zagen hem bidden en voelden het verlangen ook die rechtstreekse verbinding te kennen, een ononderbroken lijn tussen hemel en aarde te hebben – een weg waarlangs engelen kunnen afdalen en opklimmen. Het lag helaas allemaal buiten gewoon menselijk bereik.

Jezus leerde zijn leerlingen daarom bidden in zijn Naam. Een aangeleerd gebed met woorden van een andere orde, over alledaagse behoeften, maar ook over de vergeving die we broodnodig hebben en die we elkaar steeds schuldig zijn.

Hoe moet dat, Heer, wanneer U deze aarde verlaat? Blijven wij dan moederziel alleen achter? De eerste helper kwam langs zij tot leven, bewoog natuurlijk mee en bood alles wat de eenzame mens aanvankelijk miste. Zo komt de beloofde Geest langs zij, leven gevend, spraakmakend, liefdevol troostend zoals alleen een moeder dat kan.

*Wie een helper minderwaardig vindt, heeft nooit begrepen wat het waard is langs zij te komen, een echte naaste te zijn.*

## NAAKT

*Lezen: Genesis 2:25*  
.....

De eerste naturalisten. Naakt wandelden de eerste mensen door een wereld die vol pure schoonheid en ongerept leven was. Was er iets om je voor te schamen, iets om te vrezen, iemand om je voor te verschuilen?

Ook in het paradijs loert het gevaar. Onwetend maar gewaarschuwd bezwijkt elk mens voor de verleiding. God weet het, Hij ziet het en roept ons ter verantwoording: 'Mens, waar ben je?' We hebben kennis van het volmaakte, een collectieve herinnering naar het verloren paradijs, een diep verlangen naar een wereld die weer volmaakt in orde is. Soms zien we de voortekenen en proeven we iets van volmaakte goedheid en perfecte vrede. Het zijn vluchtige momenten die we vast willen houden, maar de harde realiteit schudt ons wakker en we zien een wereld die aan scherven ligt, wonden die niet of moeizaam helen, littekens die niet verdwijnen en – hoe gek het ook klinkt – toch ook een zekere schoonheid hebben.

God, zie ons hier staan. Voor U hebben we geen kleren aan. Ja, er is diepe schaamte – maar liefde verdrijft onze angst.

*We zijn niet trots op onszelf. We kunnen ons achter een ander verschuilen, de Maker beschuldigen, bittere verwijten maken. Maar liever kleden we ons in Jezus' gerechtigheid.*

## SCHAAMTE

*Lezen: Matteüs 27:35-36*

Een spelletje om de tijd te doden. De dobbelstenen rollen over de grond en het is nu slechts een kwestie van kille kansberekening. De naakte Waarheid is kwetsbaar als bij zijn geboorte, geëxposeerd als een opgeprikte vlinder – voorgoed vleugellam en onschadelijk gemaakt.

Wie staan er hier nu werkelijk te kijk? Welke machten worden hier ontbloot en openlijk tentoongesteld? Wie moeten zich hier diep schamen nu de Koning ontkleed en schijnbaar machteloos gemaakt is?

Zie de Mens. Nog altijd zoeken we naar een schaamlap, zoeken we een gezichtspunt dat onze ogen in bescherming neemt – maar zijn kracht ligt juist in zijn kwetsbaarheid, zijn aantrekkingskracht is nog altijd volmaakt.

Een jaloersmakende mantel, waar hebben we dat eerder gehoord? Nu is het mensenbloed dat vloeit, zijn klederen worden uit beeld gehouden en onderling verdeeld. Anders zou het toch zonde zijn.

Hoe onwetend is de mens? Hoe wreed en dom kunnen wij op ons dieptepunt zijn? Alles is hier aan het licht gekomen en er is geen ontkomen meer aan. We zijn medeplechtig.

*Wees ons genadig, Heer. Zo vaak weten we nog steeds niet wat we doen. Uw vergeving, onze redding.*



Voor elke dag een moment om stil te staan bij God. Een geloofsmoment om je dag mee te beginnen of mee af te sluiten, dat biedt dit dagboek voor 365 dagen. Aan dit boek schrijven veertien auteurs mee die allemaal een passie hebben voor God en gemotiveerd zijn om christenen te inspireren in hun stille tijd. Voor iedere week is er een nieuw thema. Hierdoor zit er zeker een lijn in, maar is het ook afwisselend genoeg om te blijven boeien. Thema's die besproken worden zijn onder andere vriendschap, gebed, authenticiteit, nederigheid, imperfectie, geloofsgroei en leven in vrijheid. Elke dag sluit af met een gebed, een vraag of een bemoedigende quote.

De auteurs Dorina Nauta, Jan Pool, Connie Karsten, Koen Prinzen, Jannica van Barneveld, Wouter de Vos, Bart van Nes, Joyce de Vos, Joël Boertjens, Eddy de Pender, Bart Broekman, Esther Stoorvogel, Gerard van der Schee en Paul Abspoel, zijn allen bekende namen in evangelische gemeenten.



**KokBoekencentrum.nl**  
UITGEVERS | UTRECHT