

GEBEDEN VOOR
LICHTE EN DONKERE
DAGEN



Woord vooraf

Waar mensen zijn, wordt gebeden. In tempels, synagogen, kerken, moskeeën. Alleen, samen, thuis, onderweg. In lichte en donkere dagen, bij vreugde en verdriet, aan graven en bij geboortes. Biddend verbinden wij ons met de Ander die zich van den beginne af aan als een intiem geheim bij ons voegt. Het gebed spreekt tot die Ander, die er was voor jouw ik en zal zijn tot daarna. De stem van de Ander maakt ons mens, tot het enige dier dat bidt. Bidden is geen ritueel dat is voorbehouden aan een godsdienst of religie. Het is het antwoord op het geheim van leven, op de erkenning van onze afhankelijkheid, op het diepe weten dat hoort bij het eigene van mens-zijn.

Nooit zullen we *weten* wie het geheim, het adres van onze gebeden is, hoe oud de Naam ook is tot wie we ons richten. Ieder adres blijft een raadselwoord dat ons verlangen, onze ontroering, onze vrees en hoop nooit helemaal vangen kan. Het gebed is gegeven met dat raadsel. De Ander moet ons vreemd zijn. 'Geen mens zal mij zien en leven' zegt God in Exodus (33:20). Wie denkt te hebben gevonden, smooit het gebed. Zoals Augustinus bidt in zijn Belijdenissen: '*liever niet-vindend u vinden dan vindend u niet-vinden*'. En wij bidden, om met Paulus te spreken, in een spiegel. Oog in oog met de reflectie van onszelf. Voor psychologen blijft het daarbij, maar Paulus gaat verder: Bidden is spreken in het vertrouwen dat ik 'eens zal kennen, zoals ik zelf gekend ben' (I Kor. 13:12). Tot dat 'eens' '*kunnen wij Hem niet zichtbaar maken voor ons, maar onszelf wel zichtbaar maken voor Hem*' schrijft de Joodse denker Abraham Heschel in zijn prachtige boek *De betekenis van het gebed in de Joodse gedachtenwereld*. Gebed is je present stellen in het

vertrouwen op de Ander aan gene zijde van de spiegel. Ten volle zeggen: *'Hier ben ik.'*

Misschien laat het gebed zich nog het beste vergelijken met een gedicht. Zoals de dichter schrijft in het vertrouwen dat de onbekende adressant zijn of haar meest intieme woorden als 'waar' zal erkennen, zo bidden wij onze gebeden de hemel in. Sprekend in het vermoeden, soms vertrouwend en een enkele keer zeker wetend, dat er iemand hoort. Een Ander die je vreemd is, maar jouw woorden toch op waarde weet te schatten. Nogmaals Augustinus: *'het is immers Uw barmhartigheid die ik toespreek, niet een mens die mij uitlacht'*. Het gebed is kwetsbaar, schaamtevol, intiem.

Ons antwoord op het leven dat de Ander ons geeft, neemt net als de oude gebedsliederen in het boek van de Psalmen alle mogelijke vormen aan: dankbaarheid en klacht, wanhopige schreeuw en diepe stilte, waslijst van verlangens en eeuwenoude hymne.

En toch is in al die gebeden *'ons hoogste doel niet onszelf tot uitdrukking te brengen, maar onszelf te hechten aan wat groter is dan onszelf'*.

Zo bevragen wij al antwoordend het wonder van het gegeven leven en leren we ons zelf te vinden.

Werner Pieterse

De gebeden in deze bundel zijn voor het grootste gedeelte (ruim 200) speciaal voor deze editie geschreven. De meeste auteurs reageerden enthousiast op het verzoek om aan dit project mee te doen. Sommige auteurs die werden benaderd zagen af van deelname, omdat ze zich bij de vorm van een geschreven gebed niet op hun gemak voelen. Naast de nieuwe gebeden zijn een aantal (de mooiste) gebeden opgenomen uit twee eerder bij Uitgeverij Kok verschenen uitgaven: *Een gebed voor elke dag* en *In stilte roep ik tot U*. Een woord van dank voor Nicolaas Sintobin die mij een aantal gebeden stuurde uit de traditie van de jezuïeten. Dank aan de erven Jaap Zijlstra voor hun akkoord een aantal gebeden uit de uitgave *De taal der liefde* op te nemen. Dank gaat ook uit naar Werner Pieterse, die niet alleen een aantal prachtige gebeden aanleverde, maar ook aanbod om een kort woord vooraf te schrijven waarin hij summier iets over het mysterie en de werking van het gebed onder woorden brengt. De gebeden die Erik Borgman schreef bij de christelijke feestdagen zijn verspreid in de bundel opgenomen en via het thematische register terug te vinden. Tot slot, merci Stefan Paas voor je toestemming om je *Nachtgebed* op te nemen. Wat mij betreft hét gebed (met open einde) om dit gebedenboek mee te besluiten. De gebeden zijn zoekbaar via de registers achterin het boek. Maar ook kriskras bladerend kom je veel moois tegen. Al met al hoop ik dat deze selectie de lezer evenveel plezier, ontroering en inspiratie schenkt bij het lezen als mij bij het samenstellen. Groot is mijn dank aan alle auteurs die mij hun gebeden hebben toevertrouwd voor dit gebedenboek.

De samensteller

Deze dag

Wie moet ik bedanken voor deze dag?
Moet? Mag – als je wilt. Ja ik wil.
Bedanken wie? Dat ik ontwaakt ben.
Dat ik mezelf nog herken. Dat ik vannacht niet
in een monsterachtig ongedierte ben veranderd.
Ik wil U bedanken
wiens naam mij te binnen schiet telkens
als ik het licht en lichter zie worden.
God is uw naam in alle talen der mensen
en licht is uw pseudoniem.
Toen ik klein was dacht ik Hij ziet me.
Nog hoop ik dat Gij mij ziet.
Bedanken wil ik voor de liefde die ik in mij voel.
Ik wil mijn liefde louteren.
En voor de woorden, ik wil de woorden
van alle mensentalen mooi uitspreken.
Waarheid spreken wil ik, maar geen pijn doen,
en in één adem troosten en tranen drogen.
Ik wil de vragen stellen die mij laat in de avond
wakker houden: van wie het licht is, het water,
dat duizenden in duisternis leven, miljoenen
vuil water drinken en sterven van dorst –
van wie is de aarde?

Zie ik nog wat ik zie, sinds Gij mij hebt gezien?
Ik zie meer ongelukkige mensen.

Ik zou vandaag gelukkig willen zijn
met de mensen die Gij om mij heen hebt geschapen.
Moge ik aan het eind van een lang leven
gelukkig zijn.

Huub Oosterhuis

Open hart

Lieve God,
Help mij om dankbaar te zijn
voor de kleine dingen die U mij gaf.
Help mij om uw hartslag te voelen
in de mensen om mij heen.
Help mij om een open hart te hebben,
zoals uw armen open waren aan het kruis.
Help mij om anderen niet te oordelen.
Help mij om te begrijpen
in plaats van begrepen te worden.
Help mij om anderen ruimte te geven.
Help mij om een brug te zijn,
zodat ik velen met elkaar kan verbinden.
Help mij om te kijken met uw ogen.

Samuel Lee

Roep mij terug

Barmhartige God,
roep mij terug
als ik van U wegvluucht;
trek mij aan
als ik weerstand bied;
richt mij op
als ik gevallen ben;
ondersteun mij
als ik weer ben opgestaan;
leid mij
terwijl ik verder ga.

Vergeet mij niet
ofschoon ik U vergeet;
verlaat mij niet
hoewel ik U verlaat;
wend uw blik niet af van mij
al ben ik een zondig mens.

Thomas van Aquino

Zorgen

Lieve Heer,

Ik strek mijn armen naar U uit
Ze zijn zwaar, gevuld
met zorgen en problemen
Ik kan ze niet meer dragen
Daarom vraag ik Heer,
wilt U ze van mij overnemen

U zegt 'Mijn juk is zacht,
Mijn last is licht'
Ik bid dat U me spaart
Aan mij teruggeeft
Wat ik dragen kan
En U wat overblijft bewaart.

Alianna Dijkstra

Twijfel

Soms twijfel ik aan U, o Heer
en zoek ik naar een bewijs voor uw bestaan.
Dan tel ik alle sterren
en luister naar de stilte
en naar het zwijgen van mijn innerlijke stem.

Twijfelen is denken
en denken is uitstellen.

Dat geeft me de tijd, Heer, te beseffen
dat U daadwerkelijk bestaat:
in het schijnen van de zon,
in het vallen van de regen,
in het ruisen van de bomen in het bos,
in de stilte op de heide,
in het zwijgen van de nacht,
in de rust van mijn binnenste ik
en in het zeker weten dat U er bent.

Amen

Jan de Bas

Overgawe

Ik geef mij geheel aan U over,
Mijn leven, mijn toekomst, mijn lot.
Met rustig blijmoedig geloven,
O Jezus, mijn Heiland en God!
Ik denk niet, ik vraag, redeneer niet,
Omdat ik het toch niet versta;
Ik voel, dat uw oog op mij neerziet,
Mij volgende, waarheen ik ga.
Ik voel, dat de Heer aan mij zij gaat
Met vriendlijk vertroostend gezicht,
En als Zijne liefde mij bijstaat,
Dan valt ook het moeilijkste licht.

Jacqueline van der Waals

Kom mij tegemoet

Heer Jezus,

U hebt beloofd dat U er altijd zult zijn.
Dat U mij nooit alleen zou laten.
U hebt mij verzekerd dat ik nooit bang hoef te zijn.
Dat uw beschermende hand altijd op mij zou rusten.

Toch voel ik mij alleen.
Alsof er niemand voor mij is.
En ik ben bang.
Alsof er niemand is die mij beschermt.

Ja, ik weet dat het waar is.
Ik weet dat U niet liegt.
Maar ik zie het niet.
En mijn hart is moe.

Kom mij toch te hulp.
Kom mij tegemoet.
Open mijn ogen voor uw nabijheid.
Maak mijn hart opmerkzaam voor uw aanwezigheid.

Laat mij ervaren wie U zegt dat U bent.
Wees merkbaar aanwezig in mijn bestaan.
Verras mij met uw aanraking vandaag.

Amen

Theo van den Heuvel

Treed nader

O lieve God
Ook als gij maar een verre gedachte zijt
Een dwalend anker
Een weifelend blad papier dat inkt ontvangt
Ook als gij niet bestaat
Als gij niet wilt bestaan

Treed nader
Nader
En vernieuw het ogenblik.

Rik Torfs

O God, verlos ons

O God, verlos ons van lamlendigheid,
van zielloos moeten maar niet willen,
verlos ons van pessimisme, systemen en regels,
al dat werk dat nergens toe leidt

verlos ons van lelijkheid, skihallen in de polder
voor lauwe winters zonder sneeuw,
verlos ons van foute presidenten en partijen die alleen maar
kwaad zijn
en van de wethouder die niet doet wat ik zeg.
Verlos ons, verlos mij.

O God, verlos mij van mijn treurige idealen,
mijn vliedschaamte en klimaatvrees,
Verlos mij van mijn miskende ambitie,
van mijn jonge collega die nog zo gretig is,
Verlos mij van mijn verlangen jong te willen zijn,
van mijn hardlooprondjes en sportschoolabonnement.
Verlos mij van de zin die altijd weer met ik begint.
Verlos mij van mij.

Verlos mij van mij – God, laat iets nieuws beginnen –
een moment, een ontmoeting, een woord, een verhaal,
een gedicht, een gedachte, een droom.
Niet bedacht, nooit voorgenomen,
niet tot doel gesteld en nooit gedroomd,
niet verlangd, nooit vermoed,
niet gewenst en nooit gewild.

Verlos mij van mij
en laat iets nieuws beginnen
met een ander Ik
dat mij verrast.

Werner Pieterse

Verbonden met God

Jezus de Messias,
arm geboren tussen de armen,
U bent, nederig, uit God voortgekomen
niet om over ons te oordelen,
maar om de weg voor ons te openen
naar verbondenheid met God.

Frère Roger van Taizé

Het meest menselijke

O God hoe gelukkig ben ik met U,
bij wie kom ik zo tot mijn recht.

Gij roept in mij het beste op,
het meest menselijke –

de wil om lief te hebben,
mezelf uit te delen,
een naaste te zijn.

Gij voert mij terug
tot mijn oorspronkelijke gestalte.

Steeds mooier word ik,
steeds definitiever.

Met vaste hand richt Gij mij
op mijn ware bestemming.

Hans Bouma

Leidt mij langs het rechte pad

Heer, Mijn God,
Ik weet niet waar ik heen ga.
Ik ken de weg niet die voor mij ligt.
Ik kan niet met zekerheid zeggen
waar hij zal eindigen.
Ook ken ik mezelf niet echt,
en als ik denk dat ik uw wil volg,
dan betekent dit nog niet
dat ik dat ook werkelijk doe.
Maar ik geloof dat het verlangen
om U te behagen
U in feite ook behaagt.
En ik hoop in dat verlangen te leven
bij alles wat ik doe.
Ik hoop nooit iets te doen zonder
dat verlangen.
Als ik dit doe dan weet ik
dat Gij mij zult leiden langs het rechte pad,
hoewel ik er misschien niets van begrijp.
Daarom zal ik altijd op U vertrouwen,
ook al lijkt ik verloren en in de schaduw
van de dood.
Ik zal niet bang zijn
want Gij bent steeds bij mij,
en Gij zult mij nooit aan mijn lot overlaten
om mijn gevaren alleen te doorstaan.

Thomas Merton

María boodschap

25 MAART

Jij,
nieuw begin van betekenis
als alles woest en leeg is,
gebaar van betrokkenheid
als alles verloren lijkt,
woord van openheid
als alles zich afsluit.
Jij, gedurige vernieuwing
als het einde naakt.

Overschaduw ons met kracht,
doordesem ons met geest,
maak ons vruchtbaar in ontvankelijkheid,
vervul ons met jouw aanwezigheid,
vernieuw onze menselijkheid,
wees God met ons.

Leer ons ja te zeggen
op wat van ons gevraagd wordt.
Leer ons voort te gaan
op de weg die zich baan breekt.
Leer ons steeds te leven
van wat jij in ons sticht.
Leer ons te zingen
van onze vervulling in jou.

Neem ons in dienst
van jouw altijd nieuwe begin.

Erik Borgman

Tussen hemel en aarde

U blijft, u zult mij nooit verlaten
een God van trouw die wachten kan
in uw aanwezigheid kom ik op adem
voel ik mijn lijf
dat ik er ben

Toch ga ik steeds naar hoge hemelsferen
omdat ik hier zo moeilijk wezen kan
de aarde is mij vreemd gebleken
ik snap er echt geen donder van
en wie snapt mij?

Ik ben gelukkig in mijn dromen
en ook zo pijnlijk alleen
ik zie geen kans een weg te banen
naar de wereld om mij heen

Ik tast naar u, op armlengte afstand
de voeten zoeken stap voor stap
naar grond
er is een stem die mij verwelkomt
hier op aarde
een mens die blijft, die wachten kan
u bent er.

Philip Troost

Begin van de dag

God, onze Schepper,
alleen in een klimaat van liefde
kan een mens gedijen,
opbloeien en vrucht dragen.
Daarom bidden wij U
aan het begin van deze dag
om het grote en goddelijke geschenk
van de liefde.
Ja, wij vragen U om Uzelf,
want U bent liefde.
Wij vragen U
Om op U te mogen gelijken,
uw trekken te vertonen,
we zijn immers geschapen
naar uw beeld,
U bent immers onze Vader!
Wij bidden U: help ons
bij wat wij vandaag ondernemen,
schenk ons daarbij uw Geest,
een Geest van zachtmoedigheid en geduld,
een Geest van blijdschap en vrede.
Laat ook ons
liefde mogen zijn,
een zegen voor U
en voor onze medemensen.
Tot glorie van uw Naam,
tot heil en geluk van ons allen!

Jaap Zijlstra

Waar was Jij, God?

Waar ben Jij?

Ik stampvoet
ik schreeuw het uit
ik krijs
ik vloek
waar ben Jij, God?

Hij had niet zo minderwaardig mogen zijn
en tegelijk zo oppermachtig
hij had me niet zo klein mogen maken
in wat hij zei en wat hij deed
hij had niet zo dichtbij mogen komen
en me tegelijk zo in de steek laten

Ik stampvoet
ik schreeuw het uit
ik krijs
ik vloek
waar was Jij, God?

Zij had niet zo machteloos mogen zijn
terwijl ze deed alsof ze alles aankon
zij had haar stem moeten verheffen
fier en vol verzet
ze had me moeten beschermen
maar ze liet me in de steek

Ik stampvoet
ik schreeuw het uit
ik krijs
ik vloek
waar was Jij, God?

Eer je vader en je moeder, zegt Jouw woord –
maar een kind verraadt zijn ouders niet
eerder offert het zich op –
net zoals Jezus deed
die zo ons leven redde

Ik stampvoet
ik schreeuw het uit
ik krijs
ik vloek
waar ben Jij, God?

Want hier ben ik
nu
volwassen
vervormd
vergiftigd
verwond

Waar ben Jij, God?

Marleen Schoonderwoerd

Kapelletje

Avé Maria, wees gegroet,
wat fijn dat ik u hier ontmoet
in dit verborgen nisje
een klein gevangenisje
met tralies en een flakker-licht
dat leven geeft aan uw gezicht

Ik was u al die jaren kwijt
maar hier vind ik opnieuw de tijd
om iets met u te delen
de dingen die nog spelen
van toen ik kind was en nog klein
en ik zo rein als u wou zijn

Toen ging mijn leven overhoop
en alles raakte in de knoop
Ik kon niet meer geloven
balde mijn vuist naar boven
Dood aan de Vader op Zijn troon
dood ook aan u - en aan uw zoon

De jaren zijn voorbij gegaan
er kwam weer licht in mijn bestaan
Na vastgelopen paden
vond ik opnieuw genade
Boog ik voor Hem die mij genas
en wist ik weer wat liefde was

Avé Maria in uw nis
nu weet ik toch wat ik nog mis
naast Jezus als mijn broeder:
mijn 'kleine meisjes-moeder'...
Ik wist wel dat u nog bestond
gelukkig dat ik u hier vond

Nu is mijn dag weer goed
Maria, wees gegroet.

Elly Zuiderveld

Auteursregister

- Aquino, Thomas van 11, 48
Arrupe, Pedro 244
Assisi, Franciscus van 191
Augustinus 41, 58, 100
Avila, Teresa van 223, 287
Avilova, Alla 55, 56, 60, 61,
64, 69, 70, 71, 261, 314
Baillie, John 76, 231, 270, 316,
327
Bas, Jan de 13, 33, 51, 80, 93,
107, 120, 146, 163, 181,
202, 228, 254, 268, 293
Bonhoeffer, Dietrich 262, 306,
322
Borgman, Erik 22, 52, 79, 105,
133, 145, 157, 169, 215,
232, 276
Bouma, Hans 20, 37, 57, 84,
96, 119, 142, 162, 184, 204,
236, 256, 273, 300, 312
Bouritius, Marjan 144, 185,
286, 313, 329
Canisius, Petrus 226
Canterbury, Anselmus van
108, 112, 116, 121
Chardin, Pierre Teilhard de 238
Clairvaux, Bernardus van 148
Coton, Pierre 331
Crasset, Jean 332
Dijkstra, Alianna 12, 92, 125,
200, 275
Grün, Anselm 130, 160, 182,
258, 283
Haas, Marga 131, 192, 235,
281, 325
Heuvel, Theo van den 15, 36,
50, 73, 94, 113, 139, 151,
166, 188, 206, 245, 262,
282, 302
Hoffschulte, Agnes 82, 88,
101, 114, 137, 159, 174, 197,
214, 250, 267, 290, 305,
320, 328
Hoogenboom, Eline 34, 75, 129,
213, 269
Horst, Cilia ter 46
Hurtado, Alberto 240
Kempis, Thomas a 201, 324
Kierkegaard, Søren 35, 126
Lee, Samuel 10, 150, 291, 297
Lievaart, Inge 196, 219, 242,
315
Lisieueux, Theresia van 143
Loyola, Ignatius van 222
Makeblijde, Ludovicus 234

Merton, Thomas 21, 45, 59, 72, 83
 Michel, Leo 78
 Oosterhuis, Huub 8, 30, 44, 77, 90, 102, 109, 128, 149, 161, 179, 198, 217, 237, 257, 271, 295, 310, 317, 326
 Paas, Stefan 334
 Pieterse, Werner 17, 43, 49, 68, 81, 115, 127, 154, 180, 187, 220, 255, 260, 278, 289, 307, 308, 309
 Quoist, Michel 210
 Rahner, Karl 243
 Rodriguez, Alonso 230
 Schoonderwoerd, Marleen 26, 65, 99, 135, 175, 211, 253, 288, 321, 330
 Taizé, Frère Roger van 19, 95, 138, 171, 186, 205, 229, 247, 252, 266, 292, 296, 301, 333,
 Timmermans, Rick 110, 221, 294
 Torfs, Rik 16, 122, 178, 251, 319
 Troost, Philip 24, 39, 62, 85, 97, 111, 132, 155, 172, 193, 208, 248, 264, 284, 303
 Unamuno, Miguel de 91
 Vegt, Mirjam van der 165, 167, 183, 190, 203, 207
 Waals, Jacqueline van der 14, 32, 38, 53, 67, 87
 Xaverius, Franciscus 153
 Zijlstra, Jaap 25, 54, 89, 103, 117, 141, 176, 195, 224, 241, 259, 279
 Zuiderveld, Elly 29, 42, 66, 86, 98, 123, 147

Thematisch register

- Aanbidding in angst 314
Aangezicht van God 90, 326
Aanraking van God 15, 46
Aanvaarding 306
Aanwezigheid van God 101,
135, 138, 221, 251, 296, 333
Aanwezigheid van God in kleine
dingen 166
Aanwezigheid van Jezus 95
Aarde, leven op – 198
Afscheid nemen 228
Algoede Gever 114
Alleen, zich – voelen 15
'Alles ten goede' 88
Almacht van God 178
Anders durven zijn 62
Angst 100, 248, 314
Arm/rijk 217
Armen 129, 274
Armen, open – 150
Asielzoekers 217
Aswoensdag 105
Ave Maria 28
Avondgebed 161, 321
Avondmaal 196
- Bang om je te geven 111
Bang zijn 85
Barmhartigheid 32, 83, 279
Barmhartigheid van God 11
Bedanken 8
- Beeld, verwrongen – van God
289
Begin van de dag 25
Begroeten van God 60
Belediging van God 72
Bemind door God 250
Bemoediging 182
Benauwenis 235
Beproeving 333
Bestaansangst 264
Bestemming 20, 236, 282, 303
Bevrijding 84, 142, 211, 289
Bewaring, gebed om – 300
Bewogenheid van God 126
Bewonderen 210
Bezorgdheid 12
Bidden 174
Bidden om de heilige Geest 65
Bidden om kracht 64
Bidden om moed 62
Bidden, niet kunnen – 42
Bij pijn 70, 71
Bij verdriet 92
Bij ziekte 70, 73
Bio-industrie 184
Bitterheid 262
Blijdschap 245
Blijheid 41
Blijmoedig geloof 14
Bloesempracht 114
Boosheid 92

Broosheid van het leven 313	Egocentrisme 51
Christenvervolging 125	Empathie 211
Christusgelijkvormigheid 50	Engel van de laatste troost 128
Corona 137	Epifanie 79
	Experimenten met dieren 184
Dank 328	Gastvrijheid 295
Dank, dankbaarheid 185	Gebed bij angst 101
Dank, danken 159, 182	Gebed bij Avondmaal 196
Dankbaarheid 8, 159, 210, 213, 230, 306	Gebed bij bezorgdheid 39
Dankgebed 115, 127	Gebed bij doelloosheid 146
Dansen 245	Gebed bij etenstijd 54
Dementie 135, 260	Gebed bij het Bijbellezen 176
Dienen 327	Gebed bij het dagelijks werk 270
Dienen, God – 315, 331	Gebed bij het levenseinde 109
Dienstbaarheid 315	Gebed bij onrust 110
Dieren 96, 142	Gebed bij onrust en ongeloof 190
Doelloosheid 146	Gebed bij onrust en verwarring 131
Donker/licht 69, 163, 206, 208, 214, 262, 330	Gebed bij smart 86
Dood, vechten tegen de – 237	Gebed bij suïcide 147
Doornenkroon van Christus 137	Gebed bij twijfel 110
Draag ons in uw armen' 73	Gebed bij ziekte 200
Drie-eenheid 62, 276	Gebed bij zwangerschap 34
Dromen van een hemel 43	'Gebed dat om U vraagt' 219
Droom van uw Rijk 57	Gebed in de ouderdom 238
Dwaling 87	Gebed in lijden 103
Eenvoud 279, 302	Gebed om bewaring 300
Eenzaamheid 211, 250, 288	Gebed om de Geest 241
Eerlijk antwoord 33	Gebed om inspiratie 181
Eeuwigheid, zoeken van de – 100	Gebed om moed 62
Eeuwigheid 38	Gebed om ontferming 253
	Gebed om troost 310, 311

Gebed om uitkomst 310
 Gebed om vergeving 117
 Gebed om vernieuwing 116
 Gebed van Jezus 77
 Gebed van Mozes 44
 Gebed vol dankbaarheid 213
 Gebed voor armen en
 verdrukten 129
 Gebed voor de bevrijding van
 dieren 142
 Gebed voor de rechtvaardigen
 30
 Gebed voor een kind 154, 269
 Gebed voor een moeder 308
 Gebed voor een vader 309
 Gebed voor kinderen 271
 Gebedsverhoring 32
 Geborgenheid 321
 Geduld 307
 Geduld van God 254
 'Geest van God die harten
 opent' 242
 'Geest die levend maakt' 111
 Geld geven aan de armen 274
 Geliefde, God als – 324
 Geloof 151, 164, 191, 307, 317
 Geluk, gelukkig zijn 8, 97, 266,
 273, 333
 Gelukkig met God 20
 Genade 188, 222, 284, 291
 Genezen, woorden die – 66
 Genezing 73, 192
 Genezing, bidden om – 298
 Gerechtigheid 297
 Geschenk uit de hemel 114
 Gesloten/open 325
 Geslotenheid 319
 Gevangenschap 107
 Gevoeligheid van God 37
 Geweld, huiselijk – 220
 Geweten 217
 Gloed van Gods liefde 143
 Glorie 263
 God begraven 91
 God bewijzen 91
 God dienen 76
 God gaat met ons mee 44
 'God heeft de mens lief' 55
 God in mij 61, 65, 167
 God is liefde 55
 God luistert 261
 God mens geworden 278
 God niet machteloos 37
 God roept 255
 God van de dieren 96
 God zien 58
 God zoeken in gebed 123
 God, de Schepper 96
 'God, eeuwig licht' 226
 God, rechter van de aarde 30
 God, zee van liefde 235
 'Gods hand rust op mij' 34
 Gods kind zijn 94
 Gods leiding 21, 59
 Gods leiding, zoeken naar – 113
 'Gods oog ziet mij' 14
 Gods stem 151
 Gods tegenwoordigheid 65, 229
 Gods wil doen 153
 Goed, het goede doen 81

Goede Herder 224
 Goede Vrijdag 145
 Goede, bron van het – 174
 Groei, geestelijke 139, 282
 Groeiend leven 49
 Groet van God 264

 Hand, in Gods – 102
 Handen, lege – 42, 83
 Hart 245
 Hart, eenvoud van – 205
 Hart, gebroken – 83
 Hart, Gods – 188
 Hart, open – 10
 Hart, vrede van ons – 171
 Heelheid 207
 Heilige Geest, vertrooster 186
 Heling 207
 'Help ons' 25
 Hemel 43
 Hemelvaart 215
 Herstel 211
 Hoop 82, 167, 172, 183, 191,
 197
 Hoop op verlichting 82
 Hopen 94
 Hulpeloosheid 97
 Huwelijk 129, 175

 'In uw vrede rust ik' 192
 Inspiratie 181, 261
 Instrument in Gods hand 281
 Inzicht, bevrijdend – 84

 Jaloezie 92

 Jezus Christus, gebed tot 244
 Jezus, aanwezigheid van – 95
 Jezus, dienstknecht 198
 Jezus, gebed van – 77
 Jezus, kijken zoals – 244
 Jezus, kruisdood van – 258
 Jezus, lijken op 50
 Jezus, voetspoor van – 259
 Jezus, voorbeeld van – 279
 Jezus, Woord van – 151

 Kaarsje branden 98
 Kapelletje 28
 Kennen, God – 139
 Kennis van God 121
 Kerkbezoek 251
 Kerstmis 52
 Kiezen 113
 Kind, kinderen 269, 271
 Kind, verlies van een – 187
 Kinderloos 94, 180
 Kleding, witte – 92
 Klop op de deur 171
 'Kom met uw Gloed' 241
 Kracht 329
 Kracht om verder te gaan 64
 Kracht tot liefde 149
 Kracht, goddelijke – 85
 Kruispunt 113
 Kwaad, het – 87, 253
 Kwetsbaarheid 37, 85
 Kyrie 253

 Lazarus 274
 Leerling, leven als – 50

Leiding, Gods – 113
 Leven naar God toe 257
 Leven, innerlijk – 328
 Leven, verbrokkeld – 203
 Levensdoel 303
 Levenseinde 43, 109, 201, 228,
 238, 260
 Levenslust 263
 Licht 8, 191, 192
 Licht/donker 69, 163, 206,
 208, 214, 262, 330
 Lied 263
 Liefde 25, 35, 53, 121, 126,
 164, 179, 192, 282
 Liefde van God 254
 Liefde, daden van 329
 Liefde, geschenk van de – 25
 Liefde, lichamelijke – 127
 Liefde, oneindige – 126
 Liefde, spoor van – 160
 Liefde, vastklampen aan de –
 35
 Liefde, vervulling met – 66
 Liefde, zichtbare – 48
 Liefhebben, God – 222
 Lijden 184, 288
 Lijden van de wereld 162
 Lijden van dieren 184
 Lijden van God 162
 Lijden van mensen 184
 Lijfsbehoud 295
 Lof van de liefde 53
 Lof, lofprijzing 89, 141, 204,
 268, 334
 'Luister naar mijn hart' 80

Luisteren 211
 'Maak mij helder' 149
 Machteloos 26, 43, 88
 Maria 28, 178, 240
 Maria boodschap 22
 Maria, medelijden van – 240
 Medemens, omzien naar – 286
 Mens, lijdende – 329
 'Mijn ziel komt tot rust' 78
 'Mijn juk is zacht' 12
 Mishandeling 220
 Moed 99, 231, 316, 329,
 Moed houden 267
 Moeder, band met – 307, 308
 Moeder, gebed voor een – 308
 'Moge ik U vinden' 112
 Morgengebed 149, 160, 262
 Motivatie 181

Naam, 'Ik ken jouw – ' 44
 Naam, namen van God 243
 Naasteliefde 144
 Nabijheid van God 322
 Nabijheid, menselijke 128
 Nachtgebed 334
 Naderende dood 43, 135, 228,
 238
 Navolging 301, 302, 316, 327
 Neem bezit van mij, Heer' 331
 Nepnieuws 268
 Niet bezorgd' 231
 Niet-oordelen 10
 Nieuwe aarde 119
 Nieuwsgierig 56

Ochtendgebed 262
 Ogen, zien 128, 210
 Omhelzen, God – 72
 Ondersteuning, vraag om – 11
 Ongeloof 190, 319
 Ongeneeslijk zieken 237
 Ongrijpbaar, God is – 164
 Onrecht 314
 Onrust 110, 131, 186, 190, 248, 262
 'Ontferm U' 81
 Ontferming 226
 Ontrouw 92
 Ontwaken 78
 Onze Vader 80
 Oordeel van God 211, 284
 Open weg 19
 Open/gesloten 325
 Ouderdom 135, 238
 Ouder-kindrelatie 135, 154, 288
 Overgave 59, 73, 230, 234, 287, 321, 334

 Pad, het rechte – 21
 Paradijs, verloren – 193
 Pasen 157, 169
 Pijn 122, 206
 Pinksteren 232
 Plicht, je – doen 76, 231
 Proeven, God – 108

 Recht doen 30
 Redding van de ziel 41
 Reiniging 211

 Relatie 175, 179
 Rijk in God 332
 Rijk/arm 217
 Roep, de – van God 255
 Roeping 226, 287, 315
 Rouw 73
 Rust 13, 36, 56, 85, 165, 248, 301, 314
 Rust van God vinden 165
 Rust vinden 13
 Rust voor het hart 301

 Schaamte 193
 Schepping 96
 Scheppingskracht 46, 261
 Schoonheid van God 139
 Schuld, schuldig voelen 97
 Smart 86
 Spiritualiteit 302
 Spreken, het – van God 148
 Staan voor God 119
 Standvastigheid 317
 Stem van God 70, 314
 Stem, zachte – 70
 Stilte 78, 290, 312
 Stromen, laat het – 325
 Suicide 147

 Tasten naar God 24
 Tederheid 236
 Tegenspoed 329
 Tegenspraak 102
 Tegenwoordigheid van God 138, 251, 252, 292, 321
 Teleurstelling 120

Terugblik op het leven 260
 Thuiskomen bij God 24, 188, 249
 Tijd 38
 Tijd, waardevolle – 273
 Toekomst 197
 Toeverlaat 60
 Toevertrouwen 101, 128
 'Trek me naar U toe' 59
 Troost 36, 83, 178, 298, 311
 Troost, gebed om – 310
 Troost, valse 200
 Twijfel 13, 110
 Twijfel aan God 13

 'U bleef op mij wachten' 95
 'U buigt het om' 103
 'U geeft rust' 36
 'U kent mij' 33
 'U kent min weg' 262
 'U weeft mij...' 62
 Uitkomst, gebed om – 310
 Uitstraling, aangename – 283
 Uitzicht 84, 197
 Uw goede toekomst' 197

 Vader, gebed voor een – 309
 Verberging, Gods – 90
 Verbonden met God 174
 Verbondenheid 305
 Verbondenheid met God 19, 174, 305, 320
 Verdriet 87, 122, 288
 Verdrukten 129
 Verduren 307

 'Vergeef me' 68
 Vergeving 48, 68, 93, 155, 191, 291
 'Verlaat mij niet' 11
 Verlangen 94, 294
 Verlangen naar God 21, 294
 Verliefdheid 175
 Verlies 73, 122, 187
 Verlies van een kind 187
 'Verlos mij' 39
 Verlossing 17
 Vernieuwing 16, 116
 Verstaanbaarheid van God 90
 vertroosting 186
 Vrouwen 83, 186, 226, 231, 235, 319, 334
 Vertrouwen in God 72, 144, 323
 Vertrouwen, bron van 186
 Vervreemding 198
 Vervulling 66, 242, 293
 Verwachting 57, 317
 Verwachting, in – 49
 Verwarring 131
 Verzorging van zieken 313
 Vieren 245
 Vlucht, vluchten 122, 206
 Voedsel, dank voor – 54
 Voetstappen, Jezus' – volgen 327
 Volgeling van Jezus, leven als – 54
 Volharden 94, 317
 Volharding 237
 Volheid 121, 197
 Voorbede voor kinderen 271

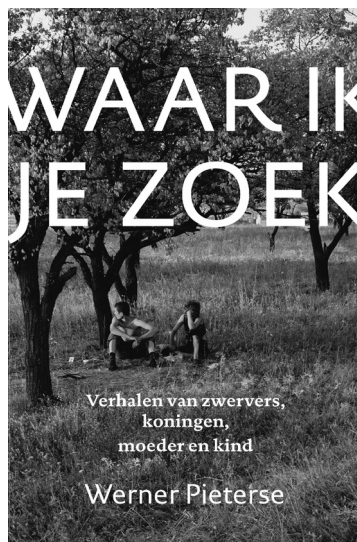
Voortgang 121
 Vorming 282
 Vragen 202
 Vrede 192, 237, 262, 263, 328
 Vrede, de – van God 103, 321
 Vreemdelingschap 24, 326
 'Vrees niet!' 264
 Vreugde 41, 245, 263, 328
 Vriend 60
 Vriend, God als – 223, 324
 Vriendschap 236, 256
 Vrijheid 245
 Vuur 111
 Vuur van God 242

 'Waar was Jij, God' 26
 Waardigheid 217
 Waarheid 132
 Waarheid van God 268
 Waaromvraag 202
 Wachten 24, 94, 95, 127, 150,
 167, 214
 Wachten op God 48
 Wanhoop 147, 172
 'Wat ben ik rijk' 332
 'Wat er ook gebeurt' 61, 261
 Wederkomst 293
 Wees gegroet 28
 'Wees niet bang!' 101
 'Wees ons nabij' 89
 Weg, de – van God 67, 87, 247
 Weg, de goede – 45
 Weg, zoeken van Gods – 315
 Welkom 24
 Wereld, nieuwe – 317

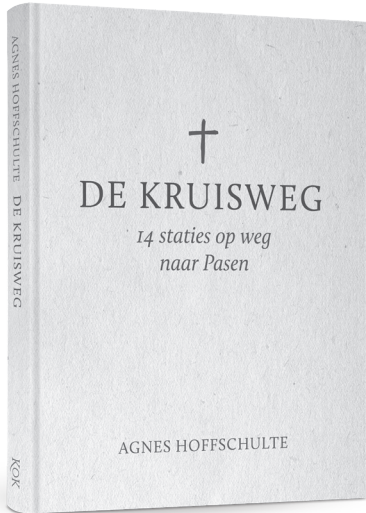
 Wereld, omzien naar de – 286
 Wijsheid 175, 324
 Wil, Gods – 222
 Wil, Gods – doen 89
 Witte donderdag 133
 Woede 155, 253, 288
 Woede, Gods – 155
 Woorden, geen – hebben 98

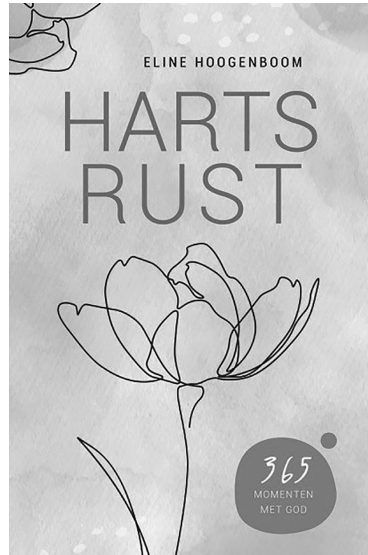
 Zachtheid 70
 Zachtmoedigheid 327
 Zegen, een – zijn 25, 195
 Zelfbeheersing 253
 Zelfkennis 330
 Zieken, omgaan met – 144
 Ziekte 73, 144, 298, 313
 Ziekte, onzekerheid bij 73
 Zingen 263
 Zoeken naar het goede 313
 Zoeken, God – 75, 108, 112,
 249, 331
 Zonde 253
 Zorgen, zich – maken 12
 Zorgvuldig omgaan met mensen
 130
 Zwakheid en kracht 75
 Zwangerschap 34
 Zwijgen, kunnen – 208

Laat je inspireren door de auteurs
van dit gebedenboek









Jacqueline
van der Waals

Verzamelde
gedichten



Inge
Lievaart
Verzamelde
gedichten



HUUB
OOSTERHUIS
Stilte zingen

De taal
der liefde

Gedichten en gebeden

JAAP ZIJLSTRA

DE TAAL DER LIEFDE

*Op alle vragen die er rezen,
gaf U mij uw hand te lezen,
één teken slechts, in spijkerschrift.
Sinds staat het in mijn ziel gegrift.*

Zeg het tegen God



**BIDDEN
ONDERWEG
BRENGT JE NAAR
GOD**

Download onze gratis app

GET IT ON
App Store

GET IT ON
Google Play

GEBEDSPodcast

'Verlos ons van de tirannie van het urgente, Richt onze aandacht op wat U belangrijk vindt'

In dit gebedenboek vind je bronnen van bemoediging voor je tocht door het leven. De gebeden zijn vindbaar op thema: aanbidding, angst, bezorgdheid, dankbaarheid, naderende dood, onrecht, stilte, twijfel, verwachting, vreugde, wanhoop, ziekte enz. Het hele leven komt zo aan bod, met zijn zonnige momenten en schaduwkanten.

200 gebeden zijn speciaal voor dit boek geschreven. De rest werd gekozen uit de christelijke traditie. De selectie van de gebeden vond plaats met het oog op de lezer van deze tijd; ze zijn authentiek, veelkleurig, toepasbaar en inspirerend!

Met gebeden van **Alla Avilova, Jan de Bas, Erik Borgman, Marga Haas, Theo van den Heuvel, Agnes Hoffschulte, Eline Hoogenboom, Samuel Lee, Huub Oosterhuis, Werner Pieterse, Marleen Schoonderwoerd, Stefan Paas, Rik Torfs, Philip Troost, Elly Zuiderveld e.v.a.**



KokBækencentrum.nl
UITGEVERS | UTRECHT